

WIJKSPORTFEEST zondag 4 JUNI sportpark 't Wilbert

Na het prima verlopen en druk bezochte wijk sportfeest van vorig jaar op 15 mei hebben de deelnemende verenigingen en organisaties laten weten opnieuw hun beste beentje voor te zetten om ook het Wijk sportfeest 2023 tot een succes te maken. De organisatiecommissie van het Wijk sportfeest heeft het eerste overleg voor het wijk sportfeest 2023 er al weer opzitten.

Wijk sportfeest Hengelose Es zondag 4 juni Sportpark 't Wilbert

Hengelose Es-bewoners van jong tot oud kunnen zich dan weer gratis actief met allerlei sport- en spelactiviteiten bezig houden. Daarnaast geven verenigingen diverse demonstraties en clinics. Wat valt er zoal te beleven:

- De traditionele **voetbalwedstrijd** (de oorsprong van het wijk sportfeest!) tussen **politie** versterkt met andere hulpverleners en **wijkbewoners** zal weer onderdeel van het festijn zijn.
- Kinderen en volwassenen kunnen gebruik maken van spectaculaire stormbanen en luchtkussens.
- Het **kampioenschap Walking Football** van Twente zal voor de tweede keer op deze zondag plaatsvinden. Voetbaloudjes van 4 verenigingen strijden om de begeerde bokaal.
- Verenigingen voetbal- (Achilles'12 en FC Twente), volleybal (Webton), korfbal (HKC), gym en turnactiviteiten (HGV) zorgen voor een gevarieerd aanbod, en ook nieuw aangemelde verenigingen gaan hun opwachting maken. Zo heeft Turncentrum Twente haar komst al aangekondigd met spectaculaire demonstraties op de lange mat.
- Scoren in de Wijk en Scouting Sint

Cristoffel zullen ook weer van de partij zijn met diverse uitnodigende bezigheden.

- Deelnemende kinderen (tot 12 jaar) kunnen net als vorig jaar een leuke verrassing tegemoet zien.



Het Wijk sportfeest werd in 2022 financieel mogelijk gemaakt door onder andere een donatie van **Bewoners Overleg Hengelo Midden** en een subsidie via het **Lokaal Sport Akkoord van de gemeente Hengelo**. Het organisatiecomité hoopt opnieuw een beroep te kunnen doen op deze bronnen.

Verenigingen en organisaties die nog niet hebben meegedaan en denken een aantrekkelijk onderdeel te kunnen zijn van dit wijk sportfeest, kunnen zich nog tot 1 maart 2023 aanmelden bij Benno Goosen: bennogoosen@planet.nl.

Fietstunnel Grobbenweg gesloten voor verkeer tijdens voorjaarsvakantie

Tunnel Eggerinksweg-Grobbenweg afgeloten tijdens Voorjaarsvakantie



Bewoners van de Hengelose Es die tijdens de voorjaarsvakantie (van 27 februari tot 6 maart), van en naar de Woolderes willen via de Grobbentunnel moeten rekening houden met een omleiding. TenneT werkt dan aan de hoogspanningsmast die aan het fietspad staat. Iedereen die gebruikmaakt van het fietspad en de fietsspoortunnel Eggerinksweg-Grobbenweg wordt omgeleid. Bewoners van de Hengelose Es die van en naar de Woolderes willen via de fietssnelweg, kunnen het best via de Weideweg rijden. De omleidingsroute staat aangegeven. Na de voorjaarsvakantie gaat TenneT verder met de werkzaamheden, maar dan is de fietsspoortunnel voor en na werktijd wel toegankelijk.

Kopij voor het volgende nummer voor 1 april 2023 naar
redactienieuwsbrief@hengelose-es.nl

In dit nummer o.a.

Meer groen in de wijk

vrijwilligers gezocht

Slingerdag met beursvloer

Stadsdeel-regisseur

Weusthagstraat 3

Rommelmarkt HKC

ADVERTEREN IN DIT BLAD?
Bel 06-43807019

EASY 
COMPUTERSHOP.NL
Tweedekans computer scoren

ANDERE LAPTOP OF DESKTOP NODIG?

Kies voor refurbished.

Geef niet langer een fortuin uit aan een nieuwe desktop of laptop voor je studie of werk, maar kies voor een refurbished apparaat. Dit is niet alleen stukken voordeliger voor je portemonnee, maar ook veel duurzamer. **Simpel zat!**

Bestellen gaat super simpel en snel op

EASYCOMPUTERSHOP.NL

 **VOLG ONS OP INSTAGRAM**
VOOR HET NIEUWSTE AANBOOD



Heb je vragen?
Stuur een mail naar:
glimlach@easycomputershop.nl



**DE COMPUTERMAN
TWENTE**

{ reparaties | installaties | onderhoud }

Problemen met je computer?

- COMPUTER DOET HET NIET
- COMPUTER IS LANGZAAM
- COMPUTER HEEFT SCHADE
- COMPUTER IS GEGRASHT
- COMPUTER HEEFT EEN VIRUS
- COMPUTER HEEFT EEN PROGRAMMA NODIG

GEEN PANIEK!

Neem contact met ons op
en dan helpen we je graag!
(Wij werken op afspraak)

BEL 074 203 3055

MAIL info@computermantwente.nl



COMPUTERMANTWENTE.NL



Hulpdienst Hengelo: door vrijwilligers voor u!

Soms is er niemand in uw directe omgeving die de helpende hand kan bieden. Familie of vrienden wonen ver weg, burens zijn op leeftijd. Wij helpen dan graag! Hulpdienst Hengelo is er voor jong en oud, chronisch zieken, mensen met een beperking en mantelzorgers. De praktische hulp is bestemd voor mensen met een kleine beurs en/of een klein netwerk.

Hulpdienst Hengelo biedt ondersteuning op diverse (praktische) gebieden. Met 150 vrijwilligers zijn wij in heel Hengelo actief om mensen te ondersteunen. Hulpdienst Hengelo biedt:

- Administratieve hulp
- ANWB Automaatje
- Bezoekdienst
- Duofiets
- Praktische hulp
- Onafhankelijke cliëntondersteuning

Voor meer informatie
www.wijkrachthengelo.nl/andere-diensten/hulpdienst



Brievenhulp

Ontvangt u weleens een brief of e-mail waarvan u de inhoud niet begrijpt? Of heeft u hulp nodig bij het invullen van een formulier? Bijvoorbeeld: energietoeslag, Jeugdfonds Sport en Cultuur en toeslagen. Wij helpen u bij het invullen van deze formulieren. Wij hebben computers en een printer tot onze beschik-

king. Neem wel de benodigde gegevens mee! Denk o.a. aan ID kaart, DigiD inlog, inkomensgegevens (jaaropgave) en inschrijving sportclub

Gratis spreekuren: Bibliotheek centrum, Beursstraat 34

- Maandag van 14:00 uur tot 16:00 uur
- Dinsdag van 10:00 uur tot 12:00 uur

Vacatures

Vrijwilligers klein tuinonderhoud

Wij zoeken mensen met groene vingers die klein tuinonderhoud willen doen bij Hengeloërs die niet in staat zijn dit zelf te doen of niet de financiële middelen hebben om tuinonderhoud in te kopen. Het gaat om eenvoudig klein onderhoud als snoeiwerk en blad ruimen. Onze klanten hebben een diverse achtergrond, een aantal van hen heeft een geestelijk of lichamelijke beperking.

Informatie, aanmelden en contact Wilt u meer weten over de vacatures of onze dienstverlening? U mag een mail sturen naar hulpdiensthengelo@wijkkracht.nl of bellen met **Tim Blanken 06 82 87 83 87**.

Steven Bons



stadsdeelregisseur

Hallo! Mijn naam is Steven Bons, ik ben per 1 november gestart als stadsdeelregisseur bij de Gemeente Hengelo. Ik neem naast de Hengelose Es ook Woolde over van collega Marieke Arends. Marieke gaat zich meer richten op de binnenstad. **Maar wat doet zo'n stadsdeelregisseur eigenlijk?**

Als stadsdeelregisseur probeer ik de verbindende schakel te zijn tussen gemeente en wijk. Wanneer een wijkbewoner een leuk idee heeft waar de gemeente kan helpen is het mijn taak de vraag bij de juiste collega's terecht te laten komen. Het is de bedoeling dat ik het eerste aanspreekpunt ben in de wijk en dat de mensen mij makkelijk weten te vinden en bereiken. Op deze manier willen we als gemeente de mooie initiatieven uit de stad zo veel mogelijk faciliteren. Ook als er problemen of minder leuke situaties spelen ben ik een aanspreekpunt om ervoor te zorgen dat de juiste collega's betrokken worden.

Dit werkt ook de andere kant op. Bij initiatieven vanuit de gemeente zorg ik er voor dat de juiste mensen uit de wijk aan tafel zitten en dat de benodigde informatie goed in de wijk terecht komt.

Ik werk nu net twee maandjes in deze functie en ben nog vrij nieuw in de wijk. Ik heb al kennis mogen maken met een aantal actieve bewoners, maar ik blijf op zoek naar meer contacten in de wijk. Lijkt het je leuk of nuttig om een keer kennis te maken? Neem dan vooral contact op, dan spreek ik graag met je af in het wijkcentrum of ergens anders in de wijk!

Bel of app mij op: 06 14 47 75 47 of stuur een mailtje naar: s.bons@hengelo.nl



Hans Wachtmeester
Uitvaartverzorging

Een afscheid dat bij ú past

074 30 30 290

uw plaatselijke uitvaartverzorgster



ZET JIJ JE TALENTEN IN
BIJ ONS.....

Word vrijwilliger in het Borsthuis of het Hof!

Hengelo: Bianca Nijhuis: 06-83274235
bnijhuis@triviummeulenbeltzorg.nl

Bel ons of stuur een berichtje via WhatsApp!



14 EN 15 JANUARI 2023 HENGELO PROMS TERUG IN DE SCHOUWBURG

Het is een drukte van belang in de Klankkast, de muzikale tempel van muziekvereniging Armonia. Naast het voltallige Armonia orkest, samen met het Twents Jeugd Harmonie Orkest (TJHO) zijn aanwezig: het Koninklijk Hengelo's Mannenkoor (KHM), POPenzo en hun gastzangers. Samen vormen ze het projectkoor HENGELO PROMS23.

Dan zijn er ook nog de mensen die van deze vrolijke opwindende twee wervende shows gaan maken, te weten de regisseur: Carole van Ruitenbeek en de verschillende dirigenten en muzikale begeleiders: Kimmy Reef (Armonia), Jacco Camphens (KHM en projectkoor HENGELO PROMS23), Alex Leenders (POPenzo).

Terug naar de Klankkast, waar de baton van Kimmy omhooggaat.

-Direct stilte. - Ze zegt: 'Orkest, inzetten op maat 12.' En tegen het koor: 'twee maten vooraf, wijst zich vanzelf.' De eerste noten van Va Pensiero (Verdi - Slavenkoor) klinken, het koor zet in en de eerste meezinger is duidelijk. Dit is PROMS-materiaal pur sang.

De organisatie van de HENGELO PROMS 23 is in handen van de Federatie Amateurkunst Hengelo. Die kent u wellicht nog uit 2018, toen ter ere van het 150-jarig jubileum van Stork de STORK PROMS werd afgeleverd.

Omdat in 2018 bleek dat er toch wel veel lokaal talent is, en omdat bezoekers lieten weten, dat ze het vrolijke resultaat daarvan zeer waardeerden, is de PROMS-machine weer in werking. Wat heet, hij draait op volle toeren. En zoals het hoort bij een PROMS mag -bijna- alles.

Er zal in januari van klassiek, via jazz moeiteloos naar pop worden gelaveerd.

Af en toe een evergreen zorgt ervoor dat het publiek niet stil hoeft te zitten, of hoeft te zijn. Er zijn een aantal verrassingen en een paar solisten, die ze verzorgen: **Claudia Patacca, sopraan; Jeroen Sanders, bariton; Anne-Marie ten Heggeler, trompettist; Wouter Munsterman, stadsdichter.**

Het belooft een voorstelling vol muziek en vermaak te worden, waar het jaar wel heel vrolijk door begint.

Kaarten: www.schouwburghengelo.nl



Het bruist aan de Weusthagstraat 3



In de aula zit een groepje mensen bij de 'Workshop levensbomen maken van ijzerdraad', onder begeleiding van Semra. Terwijl Paul zich buigt over een complexe stedenbouwkundige tekening komt een bewoner net de douche uit. Bij Bureau Gigengack kiest een klant de papiersoort voor een nieuw te maken boek. Aan de Weusthagstraat 3 is altijd wat te doen.

Waar eens tientallen kinderen in de schoolbanken zaten van wat eerst de Kennedyschool was (vanaf 1968) en op 't laatst SBO De Stiepel (tot 2017), daar wonen nu twee bewoonsters (Joyce en Kaylee) en zijn maar liefst 7 bedrijven gevestigd. Al weer twee jaar zien buurtbewoners de mensen komen en gaan. Maar sinds de open dag vorig jaar hebben ze elkaar over en weer een beetje beter leren kennen. En enkelen weten de ontspanningsmassage van Carolien al te vinden.

"Kom gerust op de koffie", zeggen Martin en Heleen. Martin, die in de voormalige school zijn bouwkundige werkzaamheden combineert met z'n kunstenaarschap, maakt een gebaar ten teken van welkom. "Er zijn meestal wel mensen van ons aanwezig", beaamt Agnes.

De creatieve ondernemers zijn heel erg tevreden over hun werkplekken. Zoals Carin, in het dagelijks leven wiskunde-

docent, die in haar lokaal alle mogelijkheden heeft haar bronzen beelden te bedenken en op te zetten. Maar ook Reginald vindt hier de rust en de ruimte om zijn grote paintbrush-kunst te maken.

In die sfeer van werk, discipline en gezelligheid voelt bewoonster Kaylee zich als een vis in het water. "In mijn vorige verzamelwoning was het best een puinhoop, maar hier gaan we heel leuk en volwassen met elkaar om".

Houtbewerker Frits is blij met zijn uitvalsbasis in wat door velen al liefkozend 'de Weusthagschool' wordt genoemd. "Ik ben er niet zo vaak als de anderen, maar ik hoop dat wij hier van de eigenaar en de beheerorganisatie (Ad Hoc) nog lang mogen blijven". Daarin vallen de anderen hem bij. Niet alleen de school zelf wordt gewaardeerd, maar ook de ligging in een prettige woonwijk tussen veel groen met een supermarkt op loopafstand maakt dat de mensen van de Weusthagstraat 3 zich senang voelen op deze plek.

"Hej daar loopt Jack", zoals de prachtige roodbruine eekhoorn wordt genoemd die van boom naar boom huppelt. Joyce was net de voorraad vogelvoer aan het aanvullen. En daarna gaan de paradijsvogels, binnen en buiten het pand, weer verder met hun bezigheden.

Meer groen in de wijk, praat er over mee!

Gemeente Hengelo wil 'grijze' bestrating en verharding in de openbare ruimte vervangen door extra groen. Daarom is het project 'Van Grijs naar Groen' in het leven geroepen. Wijk voor wijk wil de gemeente de stad groener maken, hier is per wijk 75.000 euro beschikbaar.

In 2023 is de Hengelose Es aan de beurt.

De locaties die in aanmerking komen voor vergroening komen uit de wijk. U kunt dus zelf goede ideeën aandragen. De exacte startdatum is nog niet bekend. Hou de website van gemeente Hengelo en de gemeentelijke advertentie dus goed in de gaten voor de start van het project in de Hengelose Es, (Of trek de stadsdeelregisseur aan de jas [red.]!)

Veel mensen worden blij en ontspannen van groen. Door groen in de buurt ontstaat er bovendien sneller een buurtgevoel. Maar niet alleen mensen, ook vogels en vlinders komen af op groen. En dat is goed voor de biodiversiteit. En wat is er lekkerder dan een stukje wandelen, fietsen of hardlopen in het groen? Kortom: Groen in de stad is goed voor iedereen! Benieuwd naar mooie resultaten? Kijk eens naar de vergroening van het winkelcentrum Slangenbeek en de Wessex. Benieuwd naar alle resultaten? Kijk op www.hengelo.nl/vangrijsnaargroen.



Goedkoper en beter verzekeren in de buurt

Profiteer van deze voordelen!

- ✓ alle verzekeringen onder één dak
- ✓ altijd online toegankelijk 
- ✓ persoonlijke hulp dichtbij
- ✓ onafhankelijke keuze uit verzekeraars
- ✓ ook voor uw krediet en hypotheek

App of mail de gegevens en wij berekenen de voordeligste combinatie. App naar 06 2294 9747



Zo zorgeloos kan een overstap zijn

Vul onderstaande vragen in, maak een foto met uw smartphone en app of mail de afbeelding. Binnen 48 uur ontvangt u van ons een vrijblijvend voorstel. Laat u snel en blij door ons verrassen.

Naam:
Postcode en huisnr:
Kenteken auto/motor:
Gezinssamenstelling: alleenstaand / samenwonend
 met / zonder kinderen
 (Omcirkel de juiste antwoorden)

**VUL IN
EN APP OF
MAIL UW FOTO**



Mail of app uw afbeelding naar:
info@hypotheekcompanyhengelo.nl

Het nummer van uw contactpersoon
Cor van den Dikkenberg is: ☎ **06 2294 9747**



HypotheekCompany Hengelo

Oldenzaalsestraat 49, 7551 AN Hengelo, tel. 074-2507510
info@hypotheekcompanyhengelo.nl
www.hypotheekcompanyhengelo.nl

Slingerdag op 17 maart 2023

U kunt zich weer aanmelden voor de Slingerdag met Beursvloer in Hengelo op **vrijdag 17 maart van 14.30 tot 18.00 uur** in het ROC van Twente in Hengelo. De Slingerdag start met het verhaal van Scoren in de Wijk van FC Twente. Aanluitend wordt de Beursvloer traditioneel met een gongslag geopend door wethouder Gerard Gerrits. En uiteraard wordt de Slingerjaarprijs 2022 uitgereikt tijdens de Slingerdag.

Heeft u als buurtinitiatief, stichting of vereniging een hulpvraag? In de vorm van een klus die maar niet geklaard wordt, materialen die nu niet voor handen zijn of een ander punt waar u tegen aan loopt: kom naar de Slingerdag met Beursvloer. Tientallen bedrijven leveren reeds vele jaren hun bijdrage aan de Beursvloer in Hengelo. Hiermee laten ze zien dat ze Maatschappelijk Betrokken Ondernemingen zijn die het belangrijk vinden mee te werken aan verbetering van het sociale klimaat in Hengelo.

Mooie voorbeelden van matches die afgelopen jaar werden gemaakt: het schilderen van de dierenverblijven van Dierenopvang Hengelo door leden van de Mixed Lions, Mediant GGZ leverde diverse laptops aan verschillende verenigingen, Attractiepark De Waarbeek stelde vele vrijkaarten beschikbaar o.a. Leger des Heils, voor de Creatieve broedplaats Oogst werd het transport geregeld van vier grote zeecontainers (12m x 2,50m x 2,50 m) van Rotterdam naar Hengelo, door De Paauw recycling, Bolk Transport en Combi Terminal Twente (CTT), Sacco

van Munster gaf schilderlessen aan Al4Free en Scouting.

Fantastisch hoe het bedrijfsleven hier samenkomt met maatschappelijke organisaties.

De 100e match van De Slinger Hengelo werd in november in de Hengelose Es met een feestelijk tintje gerealiseerd. Olde Kalter Hengelo leende een graafmachine uit aan IVN Hengelo voor het uitgraven van de fundering van het Natuurcentrum Weusthag. Marc Everink: 'Ons bedrijf bestaat 100 jaar in 2023 en toevallig dat dit nu zo samenkomt met de 100e match. Als we elkaar kunnen helpen, moet je dat vooral doen'. Ik hoop op de Slingerdag weer veel vertegenwoordigers van verenigingen, stichtingen en initiatieven uit de Hengelose Es te ontmoeten. Samen kunnen we wijk met mooie matches een beetje mooier maken.

Tot 17 maart!

Bert Otten, Voorzitter De Slinger Hengelo.

Meer informatie over de Slinger:

www.deslengerhengelo.nl



ROMMELmarkt HKC

Na een jaar van afwezigheid en een rommelmarkt die ternauwernood kon doorgaan, is er dit jaar weer de grote rommelmarkt bij HKC aan de Ruijsdaelstraat op het bekende tijdstip, dit jaar dus op

zaterdag 4 maart van 09:00 - 13:00 u. en als altijd is de **toegang gratis**.

Er is van alles te koop: kleding, speelgoed, elektronica en curiosa. Ook veel LP's en CD's en veel interessante boeken. Aan de bar: het **broodje rommelmarkt**, en daar wacht u ook het **rad van avontuur**.

Kijk altijd even op www.hkchengelo.nl voor actuele informatie.

Goederen kunt u naar het clubhuis brengen, zaterdags van 10:00 tot 12:00 uur en maandags tussen 19:00 en 20:00 uur en wel tot 25 februari, i.v.m. de opbouw nemen we daarna geen goederen meer aan. Alles is welkom, maar.....

DIT WILLEN WE NIET

- Meubels, beeldbuis TV's
- Gebrande CD's (niet origineel)
- Afval en/of defecte goederen (i.v.m. stortkosten voor ons)
- Houten bedden, matrassen
- Smerige kleding e.d.

Indien u beslist niet in de gelegenheid bent om het te brengen of heeft u veel en/of grotere spulletjes, dan kunnen we het ook onder bepaalde voorwaarden ophalen.

Neem hiervoor contact op met mevr. G. Santen, tel. 06 23440702.

Voor info betreffende de rommelmarkt kunt mailen met: wolfbnw@home.nl.

Hopelijk zien we u op de grote, altijd weer gezellige, rommelmarkt op zaterdag 4 maart bij HKC.



Elke dag is ons aanbod anders Unieke spullen vind je hier!

Suzanne, blijde klant bij Het Goed

"Ik kom heel graag bij Het Goed. Ze hebben altijd weer bijzondere tweedehands spullen.

Ik koop er leuke kleding, leuke woonaccessoires, boeken en écht leuke meubels. Deze mix en match ik met mijn andere spullen. Daar word ik blij van. Ik koop er eigenlijk altijd wel iets."

Het Goed kringloopwarenhuis
Hamerstraat 21, 7556 MZ Hengelo
(074) 243 96 14 hetgoed.nl

Openingstijden
Ma t/m vrij 9.00 - 18.00 uur
Zat 9.00 - 17.00 uur



kringloopwarenhuis

Goede morgen Hengelo

SGOEDEMORGEN HENGELO is hét week-endmagazine van 1Twente Hengelo dat iedere zaterdag is te beluisteren op de radio van 10.00-12.00 uur.

In deze Nieuwsbrief stelt de redactie van het programma zich graag aan u voor.

In het live programma Goedemorgen Hengelo interviewen we iedere zaterdagochtend interessante gasten. We besteden aandacht aan kunst, cultuur, lokale activiteiten en het Hengelose verenigingsleven. Ook komen persoonlijke verhalen van gasten en acties voor goede doelen aan bod. Tussendoor houden we het luchtig met een lekker afwisselende playlist.

De presentatie wordt gedaan door Chris van Pelt, Jos Klaczynski en Jan Dirk Beltman. De techniek wordt verzorgd door Gerben Hilbrink. Voor ons als vrijwilligers is dit 'radio-maken' door het enthousiasme en de veelzijdigheid van onze gasten, altijd weer verrassend om te doen. Maar we hopen natuurlijk vooral dat het voor de luisteraar twee mooie lokale radio

uurtjes zijn!

Organiseer je zelf een (sport-)activiteit of wil je vanuit de wijk iets onder de aandacht brengen van onze luisteraars dan horen we het graag via ons e-mailadres: goedemorgenhengelo@1twente.nl.

Laten we zeggen tot zaterdag! ☺

Vriendelijke groet, het team van Goedemorgen Hengelo,
Chris, Jos, Gerben, Jan Dirk
1Twente Hengelo, onderdeel van streekomroep 1Twente, is te ontvangen via de ether op 105.8 FM, via de kabel op Ziggo digitaal kanaal 916.

Kookgroep Hengelose Es

Geen zin om alleen te eten? Geen kookaspiraties of gewoon gezellig bijkletsen? Een aantal bewoners uit de Hengelose Es heeft elkaar gevonden om samen te koken en te eten.

ELKE DINSDAG om 17.00 uur in Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 in Hengelo.

Met name voor oudere mensen uit de wijk is deze activiteit opgezet met FC Twente, scoren in de wijk en Wijkcentrum

Evenementen

17 februari vanaf 19:15 uur
Hengelo Lichstad (centrum)

18 februari Carnavalsoptocht
vanaf 14:00 uur (centrum)

Voor meer evenementen en bijzonderheden zie:

www.uitinhengelo.nl

Hengelose Es. **Iedereen is welkom om mee te eten.**

Opgave voor maandagavond 18.00 uur is verplicht bij Riek Olde Reijmer.

Telefoon

06-19294244. Kosten zijn 5 euro per deelnemer. Graag tot ziens



'Uw specialist in bewegen'

ALTIJD
IN DE
BUURT



15 jaar

Fysio in je voordeel

Fysio...
in je voordeel



© H. Leefsmstraat 2, 7556 JG Hengelo
www.fysioinjevoordeel.nl

Wat is de meerwaarde voor Fysioinjevoordeel om met landelijke netwerken samen te werken? De fysiotherapeuten van Fysioinjevoordeel en verschillende netwerken zijn gespecialiseerd in het

behandelen van patiënten met bepaalde specifieke klachten. De therapeuten zijn geselecteerd op hun scholing, ervaring en interesse in het behandelen van deze specifieke klachten. Door samenwer-

king binnen het netwerk wordt kennis op het gebied van de klachten gedeeld en verder uitgebouwd. Hierdoor is de kwaliteit van de geboden zorg beter en professioneler.

Bij Fysioinjevoordeel zijn we betrokken bij 3 verschillende netwerken die we hieronder verder zullen benoemen.

SCHOUDEKLACHTEN!

Heeft u een pijnlijke schouder?

Heeft u een beperkte beweeglijkheid van de schouder?

Bent u door de klacht(en) beperkt in uw dagelijkse functioneren?

Is uw nachtrust verstoord?

Heeft u problemen bij het aan en/of uitkleden?

Kunt u iets niet boven uit de kast pakken?

Heeft u een pijnlijke schouder tijdens sport en/of werk?

Heeft u begeleiding nodig bij het revalideren na een schouder operatie?

Als u zich in bovengenoemde herkent neem dan contact op met uw fysiotherapeut bij Fysioinjevoordeel!