

'Hou vol Hengeloërs, hou vol!'

Als we terugblikken op 2020 kunnen we ergens niet omheen: het jaar werd gedomineerd door corona. De aanwezigheid en dreiging van dit virus heeft alles op zijn kop gezet. En veel persoonlijk en zakelijk leed veroorzaakt.

Ons doorzettingsvermogen wordt danig op de proef gesteld. Gewone dingen waar we zo aan gehecht zijn, kunnen nu niet doorgaan of moeten anders. Dan gaat het om vrolijke gebeurtenissen, zoals verjaardagen en huwelijken. Maar ook verdrietige zaken, zoals begrafenissen, waar allerlei beperkingen voor gelden. Dat is een hard gelag.

We missen ook de sjeu van het leven. Een terrasje pakken, een avondje uit eten, een voorstelling bezoeken in theater of bioscoop. En dan denk ik natuurlijk ook aan al die activiteiten die in wijkcentrum De Hengelose Es georganiseerd worden.

En dat zijn er nogal wat. Van samen gymmen en bridgen, taalles volgen, schilderen en koken tot de vrouwengroep en jongerensoos. Wijkcentrum De Hengelose Es is een plek voor ontmoeting, voor activiteiten en overleg. Een plek om iets nieuws te leren of een cursus te volgen.

Elkaar fysiek ontmoeten is nu niet mogelijk en dat is ongelooflijk jammer. Maar het is wel noodzakelijk om ons gedrag aan te passen en ons leven anders in te richten dan we gewend waren. Met thuiswerken, veel minder sociale contacten en nauwelijks uitjes buiten de deur. Dit alles om uzelf en de kwetsbare mensen om u heen te beschermen. Ik bewonder hoe u

daartoe het afgelopen jaar in staat bleek. Hoe het u is gelukt om uw gedrag aan te passen en uw leven anders in te richten dan u gewend was.

Maar ik bewonder het meest hoe u naar elkaar bleef omkijken. Iets wat juist in deze bizarre tijd zo hard nodig bleek te zijn. Want naast het coronavirus ligt ook het eenzaamheidsvirus op de loer.

We hielden afstand van elkaar, maar aandacht vóór elkaar. Zo zijn er ook in uw wijk leuke 'corona-proof' activiteiten georganiseerd. Zoals het beren jagen voor de kinderen, woordzoekers in de nieuwsbrief, beweegprogramma's via 1Twente Hengelo en diverse online activiteiten om toch contact met elkaar te houden. En is het Wijkcentrum via de telefoon en Facebook nog steeds bereikbaar voor mensen die het moeilijk hebben.

Al deze warme, zorgzame initiatieven, groot en klein, helpen. Een beetje aandacht maakt een groot verschil. Ik wil u daar een groot compliment voor geven.

Ook vanuit de gemeente blijven we het nodige doen om mensen te ondersteunen. Of het nu gaat om inwoners die het financieel moeilijk hebben, om sportclubs, ondernemers die hard getroffen zijn of de cultuursector die de deuren (weer) moest sluiten. Wij hebben gedaan wat we konden, maar het zijn vooral uw noaberschap-initiatieven die het verschil maken in deze rare tijd.

Het coronavirus houdt u en mij al veel te lang in z'n greep. Dat is moeilijk en dat brengt onzekerheid met zich mee. We kijken allemaal uit naar een leven zonder corona. Waar weer gelegenheid is om



ongedwongen in het wijkcentrum met elkaar koffie te drinken, een krantje te lezen of zomaar een praatje te maken.

Laten we samen de schouders eronder blijven zetten. Hoop houden en samen zorgen dat de meest kwetsbaren er door komen. Ik wens u veel kracht en wijsheid.

Hou vol Hengeloërs!

*Sander Schelberg,
Burgemeester van Hengelo*

In dit nummer

IKC De Hunenborg

Supporter van Elkaar

Vrijwilligers actief

Tips van de wijkagent

Vrijwilligersprijs
voor Ingrid Scherphof

Activiteiten

**Kopij voor het volgende nummer
voor 10 april 2021 naar
redactienieuwsbrief@hengelose-es.nl**

ADVERTEREN IN DIT BLAD?

Bel 06-43807019

Even voorstellen..... IKC De Hunenborg

IKC De Hunenborg bestaat uit een peuterspeelschool, een basisschool en kinderopvang (bso). Dit schooljaar spelen en leren de kinderen in twee schoolgebouwen. De peuters, de groepen 1 t/m 4 en groep 8c zijn gehuisvest in het schoolgebouw aan de Old Ruitenborgh. De groepen 5 t/m 8 krijgen les in het gebouw aan de Harmsveldweg. *



We werken volgens de filosofie van De Vreedzame School. Met de werkwijze '4xWijzer' ontdekken en ontwikkelen onze leerlingen hun eigen talent.

Dit schooljaar was een bijzonder jaar. De Hunenborg heeft veel nieuwe leerlingen mogen verwelkomen vanuit De Es (voorheen AMG Schmidtschool). Samen zijn we nu IKC De Hunenborg.

De overgang naar het nieuwe schoolgebouw is prettig en goed verlopen.

Alle kinderen zijn snel gewend aan hun nieuwe groep en een nieuwe plek. We zouden heel graag de school aan iedereen willen laten zien maar dat kon niet in verband met de corona maatregelen. Ook moesten veel activiteiten anders georganiseerd worden of konden helemaal niet doorgaan.

Net voor de Kerst moesten we helaas onze deuren sluiten. Na de vakantie zijn we begonnen met het geven van onderwijs op afstand. We zijn erg trots op alle leerlingen, ouders en verzorgers die samen met ons ervoor zorgen dat het onderwijs door kan gaan.

We hopen van harte dat bij het lezen van dit artikel, de kinderen weer op school mogen zijn.

Na de zomer krijgen alle kinderen les in het schoolgebouw aan de Old Ruitenborgh. We hopen dat we dan de school aan iedereen kunnen laten zien en dat we ook de wijk hierbij kunnen betrekken.

We wensen iedereen voor dit nieuwe jaar het allerbeste toe en natuurlijk een goede gezondheid.

Team IKC De Hunenborg

Harmsveldweg 4, 074-2911629

"In 2013 werd bij mij de diagnose Parkinson gesteld. Ik vond mijzelf eerst erg zielig, want dat overkomt mij toch niet. Ik ben niet bij de pakken neer gaan zitten en heb mij in de ziekte verdiept. De ziekte is (nog) niet te genezen. Bewegen is een goed medicijn: ik wandel, fitness, fysio, dans en werk aan de conditie.

Ook doe ik mee aan veel onderzoeken, in de hoop dat er een medicijn wordt gevonden. En daar is veel geld voor nodig.

Annie Gelderblom"

In februari en maart 2021 hangt bij Albert Heijn winkelcentrum Hengelose Es bij de flessenautomaat een poster met een oproep om geld in te zamelen voor onderzoek naar Parkinson.

Klanten van Albert Heijn wordt gevraagd de flessenbon te doneren en in de daarvoor bestemde box te doen.

Zo dragen klanten een steentje bij aan het vele onderzoek dat nodig is deze vervelende ziekte de wereld uit te krijgen.

Het doel van Parkinson2Beat (een ANBI-stichting) is geld inzamelen voor fundamenteel onderzoek naar Parkinson.

Meer informatie op www.parkinson2beat.nl

In actie met **Parkinson2Beat**

Zorg goed voor uw hond

De winter gaat gepaard met regen, kou en sneeuw. Daarom heeft uw hond extra zorg nodig. Is uw hond erg nat, ga dan niet als een dolle met een handdoek heen en weer over de vacht, maar doe dit met de haarrichting mee. Zo voorkom je klitten. Het beste kun je een zeem gebruiken. Een zeem heeft een gladde structuur, neemt veel vocht op en is snel en gemakkelijk uit te spoelen.

Bij extreme kou en sneeuw hebben hondenpoten extra aandacht nodig. Hoewel ze een speciale dikke huid hebben en weerstand opbouwen, kunnen er toch irritaties ontstaan. Heb je gewandeld op een stoep met strooizout, spoel dan de poten af met lauwwarm water. Zo voorkom je dat je hond zelf zijn poten aflikt en hierdoor het zout binnen krijgt. Kloofjes in de poten kun je voorkomen door ze in te smeren met Vaseline. Bij sneeuw kunnen er ijsklonten vast blijven zitten tussen de voetkussens. De sneeuw smelt en bevriest weer. Dit kan heel pijnlijk zijn. Vooral langharige honden hebben hier last van. Je kunt de lange haren wegnippen om dit te voorkomen. Spoel de poten af, droog ze en smeer ze in met Vaseline.

Vragen over de vachtverzorging? Of wilt u uw hond laten wassen en/of trimmen, dan kunt u mij bellen/appen op het nummer 0651623532. U kunt mijn Trimsalon vinden aan de Ruijsdaelstraat 1 in Hengelo (nabij sportpark 't Wilbert).

Jelle Schiphorst: Supporter van Elkaar in de Hengelose Es

Ook Jelle Schiphorst baalt als een stekker en hij kan eigenlijk niet wachten totdat het normale leven weer zijn gang kan gaan. In de wandeling op deze koude januarimorgen naar zijn kantoor op het FBK-stadion maakt hij duidelijk wat allemaal niet kan en hoe men beperkt is in de werkzaamheden in deze coronatijd.

Reden voor een bezoek aan Jelle is het project **Supporter van Elkaar** dat in oktober van start is gegaan in de Hengelose Es, maar vanwege corona, na drie weken noodgedwongen is gestopt.

Aan het woord komt Jelle Schiphorst, in dienst van Scoren in de Wijk, de maatschappelijke tak van FC Twente. Als gymleraar opgeleid bij Fontys Tilburg en als invalkracht werkzaam op basisscholen in Enschede was hij op zoek naar een vaste baan. Harrie Dost (Medeoprichter van Scoren in de Wijk en oud atletiek- en voetbaltrainer) vroeg hem of hij interesse had in werkzaamheden voor Scoren in de Wijk. En daar had Jelle wel oren naar, want het omgaan met kwetsbare mensen die een duwtje in de rug nodig hebben, is hem op het lijf geschreven.



Jelle Schiphorst

Activiteiten vanuit Scoren in de Wijk

Jelle organiseert met anderen de FC Twente-cup, waarbij jongeren van 11 tot 16 jaar zelf voetbalteams samenstellen en met dit team in hun wijk eerst punten moeten scoren op maatschappelijk en/of sportief gebied om zich te kwalificeren voor het eindtoernooi in de Grolsch Veste. Inzetten voor een wijk betekent bijv. opruimwerk, sneeuwruimen voor mensen die daarbij hulp nodig hebben of zelf iets organiseren op sportief gebied. Bij het Passend Sporten maakt Jelle samen met anderen het op maat bewegen en sportief bezig zijn mogelijk voor jongeren die door het ontbreken van een goede sociale antenne niet in staat zijn of grote moeite hebben zich staande te houden binnen de reguliere sportverenigingen. "Met H.G.V. de Hengelose Gymnastiek Vereniging zijn er plannen om ideeën vanuit dit pilotproject te verankeren", aldus Jelle. "De bedoeling is dat de aangemelde jeugd zich veilig kan voelen en zichzelf mag blijven maar ook weerbaarder wordt."

Prijzen winnen voor Scoren in de Wijk

"Met het project **Passend Sporten** hebben

we in het najaar van 2020 de derde prijs gewonnen bij het Maatschappelijk project Eredivisie", vertelt Jelle trots.

De Vriendenloterij keerde een bedrag uit van €20.000. En al eerder, in januari 2020 werd Bas Schreurs, algemeen projectleider van Scoren in de Wijk, verrast tijdens het programma Koffietijd van RTL. Het project Supporter van Elkaar werd het beste Maatschappelijk project Eredivisie. Uit handen van onafhankelijk jurylid journalist Jaap de Groot kreeg Bas een cheque ter waarde van € 50.000 uitgekeerd. Dit project dat in Enschede twee jaar geleden startte, is in het najaar van 2020 begonnen in Oldenzaal en Hengelo.

Project Supporter van Elkaar

"Samen met JantINETTE van Haagen ben ik verantwoordelijk voor Supporter van Elkaar in de wijk Hengelose Es. Ik doe dit project voor de eerste keer. Daarnaast werken 5 stagiaires van diverse onderwijsinstututen mee." JantINETTE (niet alleen medewerker bij Scoren in de Wijk maar ook docente bij het ROC) houdt zich vooral bezig met de inhoud van diverse thema's en heeft een

groot netwerk met betrekking tot gezondheid, stageplekken en banen. Jelle houdt zich meer bezig met het coördineren en organiseren van het praktijk gebeuren, vaak sportieve, prettige gezins- belevingsactiviteiten, waarbij mentale, lichamelijke en sociale aspecten als conditie, weerbaarheid en sportiviteit aan bod komen.

Na twee jaar succesvol draaien in Enschedese wijken met subsidie van het FNO (een fonds dat zich inzet voor het vergroten van kansen op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief) wordt dit project verankerd in andere Twentse gemeenten, waarbij het noaberschap (het omzien naar elkaar) van FC Twente een cruciale rol speelt.

"Het is de bedoeling dat in dit geval 13 gezinnen die door allerlei omstandigheden wel een duwtje in de rug kunnen gebruiken, gedurende 18 weken intensief worden begeleid. De gezinnen, waarin ook verschillende nationaliteiten voorkomen wonen voor het grootste gedeelte in de Hengelose Es.

Op dinsdagmorgen en vrijdagmiddag worden de gezinnen op de accommodatie van de Hengelose Korfbal Club ontvangen. Zowel de binnen- als buitenaccommodatie zijn geschikt om er onze activiteiten onder te brengen."

Buiten die vaste meetings worden gezinnen in contact gebracht met culturele activiteiten. Een rondleiding in de Grolsch Veste en een bezoek aan een thuiswedstrijd van FC Twente staan natuurlijk ook op het programma.

"Op dinsdagmorgen komen alleen de gezinshoofden bij elkaar. Aan de hand van thema's wordt met elkaar gepraat - soms met een gastspreker - over bijvoorbeeld schuldsanering, het beheren van budgetten, opvoedingsvraagstukken, gezondheids- en veiligheidsproblemen."

"De eerste contacten met de gezinnen worden gebruikt om een beginsituatie vast te stellen. Daarna wordt een handlingsplan op maat gemaakt. Doordat het gezin in dat plan zelf concrete, realistische doelen stelt, wordt de zelfverantwoordelijkheid benadrukt en kunnen succeservaringen snel leiden tot een groter zelfvertrouwen en positiever zelfbeeld."

"Die doelstellingen uit zo'n plan zijn heel divers. Het kan gaan om het zoeken naar een andere woning, schuldsanering, het zoeken naar (vrijwilligers)werk of het oplossen van lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen."

De vrijdagnamiddag is er voor het hele gezin. Dan worden spel- en sportactiviteiten gepland waar zowel de ouders als de kinderen samen plezier kunnen beleven. Die gezinsaanpak in plaats van een individuele aanpak is vaak veel waardevoller, omdat problemen beter met elkaar gedeeld worden en het (samen)werken aan oplossingen van problemen tot een betere sfeer binnen gezinssituaties kan leiden.

Op grond van waarnemingen van diverse (ook gemeentelijke) organisaties zoals Wijkkracht, Team Jeugd en Gezin en het Grip-team worden gezinnen aangemeld. Ook de wijkcoach van Welbions in de Hengelose Es wordt regelmatig in dit overleg betrokken. De lijntjes worden zo kort en zo direct mogelijk gehouden. In de Hengelose Es is daarvoor een ontmoetingsruimte ingericht aan de Jan Tooropstraat, die beschikbaar is gesteld door Welbions.

En dan nu in Coronatijd.....?

"Ja, ben je in oktober 3 weken aan het werk, moet je stoppen. Dat neemt niet weg dat zelfs na 3 weken al een resultaat werd geboekt: Zo kon een moeder van 4 kinderen worden ingezet als vrijwilliger bij FC Twente. Belangrijk in deze coronafase is dat contacten niet verwateren. En daar is van alles aan gedaan: Er werden "goodiebags" bij de gezinnen langs gebracht. Ambassadeurs van het project, speler Wout Brama en trainer Ron Jans spraken een videoboodschap in en een match-day pakket van FC Twente werd door de gezinnen gretig ontvangen. De deelnemende gezinnen waren ook actief: Ze maakten kerstkaarten voor de selectie van FC Twente."

Tenslotte

"We hopen dat we in februari de oude groep in een nieuwe groep gezinnen kunnen laten instromen."

Veel hangt af van wanneer vaccins beschikbaar komen, maar daar heeft Jelle een hard hoofd in. "Voordat iedereen gevaccineerd is, zal de zomervakantie wel voorbij zijn."

Wellicht willen organisaties in de Hengelose Es een rol spelen bij Supporter van Elkaar door hulp te bieden in de vorm van (vrijwilligers) werk of stageplekken. Voor betere toekomstperspectieven voor deze gezinsleden is dat heel belangrijk.

Heb je vragen over Supporter van Elkaar, of een ander project: Neem contact op met Jelle Schiphorst:

E-mailadres: j.schiphorst@fctwente.nl, telefoon 06-53431054.

Voor een videodocumentaire van Willy Berends en Cars Bijlstra over Supporter van Elkaar in Enschede uitgezonden door 1Twente, kun je links vinden in www.scorenindewijk.nl

Afscheidswoord 'nachtburgemeester'

Per 1 januari 2021 kwam er een eind aan mijn 2-jarig Nachtburgemeesterschap (2019+2020) onder de naam 'Freule van de Nacht'. De wens van het Bestuur was een afscheidsbijeenkomst te organiseren en mijn opvolgster Irma Bruggeman te introduceren. Helaas viel dit plan door de huidige pandemie in het water. Wel bood het Bestuur mij aan een boek te maken van activiteiten waarbij ik de laatste twee jaar betrokken was. In dit boek zal ik ook mijn bezoeken aan wijkcentrum De Hengelose Es vermelden, waar ik o.a. voor het Kerstdiner in 2019 was uitgenodigd. Bij de opening las ik een gedicht voor. Verder kregen alle aanwezigen (plm. 30) een exemplaar van mijn eindbundel 'Omzien'; waarin ik verslag doe van mijn 3-jarig Stadsdichterschap. Tevens was ik enkele keren aanwezig bij het vrijdagochtend ontbijt, dat georganiseerd werd door de afdeling Horeca van het ROC.

Leerlingen van deze opleiding Horeca liepen hier stage. Veel alleenstaanden maakten gebruik van deze mogelijkheid.



Het was elke keer een gezellig samenzijn met diverse culturen waarbij eenzaamheid in het niet viel. Via deze weg wil ik de leerlingen die ons bedienden, alsnog bedanken. Ze deden hun uiterste best onder begeleiding van hun docent. Als warme herinnering neem ik mee dat wijkcentrum De Hengelose Es een geweldige plek is om mensen uit allerlei culturen te ontmoeten ongeacht rang of stand. Een Groot Goed in ons Hengelo!

Dijksweg 24 T: 06 - 50 20 20 07

www.zorgboerderijhetweusthag.nl
info@zorgboerderijhetweusthag.nl
facebook.com/zorgboerderijhetweusthag

Tips van de wijkagenten

De laatste maanden hebben we te maken gehad met de 2e lockdown. Ondanks dat we nog geen jaar met Corona te maken hebben, zijn de maatregelen al niet meer weg te denken uit het straatbeeld.

Afstand houden van elkaar, geen groepen mensen bij elkaar, thuiswerken-etc. etc. Dit merken wij ook als we in de wijk zijn. We zien dat de maatregelen redelijk goed worden nageleefd en we zien dat het erg rustig is op straat.

De afgelopen tijd is er een toename van inbraken uit auto's en inbraken in woningen. Maak het inbrekers niet te makkelijk. Enkele tips:

Sluit uw woning en auto steeds goed af; Gebruik knippen op de deuren van uw woning, zodat u de deuren aan de binnenkant extra kunt afsluiten; Hang een buitenlamp op met bewegingsmelder;

Camera's ophangen

We krijgen wel eens vragen of mensen wel camera's mogen plaatsen. Mensen denken dat dit niet mag omdat ze dan de openbare weg filmen. Als u een camera plaatst om de openbare weg of burens te filmen, dan mag dit inderdaad niet. Maar als u de camera voor uw woning, op uw perceel richt, dan is het geen probleem. Het eerste wat wij doen is meestal vragen of er camerabeelden beschikbaar zijn. Kijk eens op <https://www.politie.nl/themas/camera-in-beeld.html> voor meer informatie. Deze site gaat over een netwerk van camera's in de buurt waar u zich met uw camera kunt aansluiten.

Hiernaast ziet u een overzicht vanaf oktober 2020. Hier ziet u fietsendiefstallen, woninginbraken, auto inbraken, en overige diefstallen

Bereikbaarheid

U bereikt ons op de volgende manieren:

Facebook:

Lianne Ekkel via @wijkagent

wilbert&tichelwerk

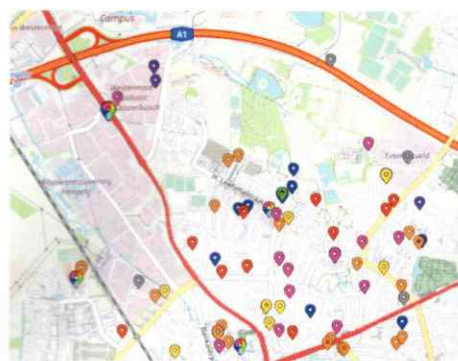
Nick Jansen via @wijkagenthengeloseesnoord

Het voordeel van Facebook is dat u een privé bericht kunt sturen en hier doorgaans snel op gereageerd wordt.

Via www.politie.nl kunt u een terugbel verzoek doen. De terugbelverzoeken worden doorgaans binnen een week beantwoord.

Via 0900-8844 kunt u politie bellen als er op dat moment politie inzet nodig is.

Bel 112 bij Spoed



Indien u een misdaad vermoedt in de wijk, zoals een hennepkwekerij, meld dit dan via Meld Misdad Anoniem 0800-7000.

Nick Jansen, Wijkagent Hengelose ES
Politie | Eenheid oost | District Twente |
Basisteam Midden
Bezoekadres: Willemstraat 74, 7551DN
Hengelo
Postbus 618, 7300 AP Apeldoorn
M 0611523126
E nick.jansen@politie.nl



Elke dag is ons aanbod anders Unieke spullen vind je hier!

Suzanne, blije klant bij Het Goed

"Ik kom heel graag bij Het Goed. Ze hebben altijd weer bijzondere tweedehands spullen. Ik koop er leuke kleding, leuke woonaccessoires, boeken en écht leuke meubels. Deze mix en match ik met mijn andere spullen. Daar word ik blij van. Ik koop er eigenlijk altijd wel iets."

Het Goed kringloopwarenhuis
Hammerstraat 21, 7556 MZ Hengelo
(074) 243 96 14 hetgoed.nl

Openingstijden
Ma t/m vrij 9.00 - 18.00 uur
Zat 9.00 - 17.00 uur



Ontmoeten

Wie in de Hengelose Es kent Gerard niet? Gerard Engbersen, Mister Hengelose Es, de onvermoeibare organisator van tal van activiteiten in de wijk. Regelmatig kom ik Gerard tegen in de wijk en dan maken we altijd even een praatje over de laatste nieuwtjes uit de wijk. Ik zie er altijd naar uit als Gerard persoonlijk De Nieuwsbrief Hengelose Es bij ons in de straat bezorgt. Trots op weer een nieuwe uitgave van de Nieuwsbrief met veel informatie over de wijk en natuurlijk een praatje. Zeker in deze coronatijd waarin voor velen ontmoeten een steeds schaarser goed is geworden, is zo'n praatje zo belangrijk. De vaste postbodes en de melkboeren van weleer zijn vervangen door koeriers en thuisbezorgers die zonder binding met de wijk onder grote tijdsdruk hun werk uitvoeren en geen tijd meer hebben voor even een gezellig praatje. Veel contact van mens tot mens verloopt nu mede als gevolg van corona, online. Wat is het dan een genot dat je nog gewoon een Nieuwsbrief op papier ontvangt met tal van wetenswaardigheden uit de wijk, uitgereikt door Mister Hengelose Es in levenden lijve!

Wat zou het mooi zijn als de Nieuwsbrief verrijkt wordt met een Verhalenbrief uit de wijk. Deze wijk kent zo veel prachtige verhalen die inspireren, ontroeren en kracht geven.

Zo kwam ik laatst in gesprek met Tom Morssink. Tom woont bij mij om de hoek en heeft een fantastisch project opgezet tegen eenzaamheid onder jongeren. Niet alleen onder ouderen maar ook onder jongeren komt veel eenzaamheid voor. Veel jongeren ervaren nu vaker eenzaamheidsgevoelens dan voor de coronacrisis. Door het project ontstaan weer nieuwe ontmoetingen. Het zou mooi zijn als Tom zijn verhaal over dit project in de Nieuwsbrief deelt. Maar naast Tom zijn verhaal, zijn er tal van andere verhalen uit de wijk te vertellen. Ik kijk alvast uit naar de volgende Nieuwsbrief vol nieuws en met prachtige verhalen uit de wijk en natuurlijk het vertrouwde praatje met Gerard!

Bert Otten

Geen paaseieren

Helaas kan het Paaseieren zoeken dit jaar niet doorgaan in verband met de Corona maatregelen. Traditiegetrouw vond er ieder jaar in de Speeltuin bij Wijkcentrum de Hengelose es een Paaseieren zoek wedstrijd plaats voor kinderen t/m 12 jaar. Met paaseitjes en een chocolade paashaas voor alle kinderen en een leuke prijs voor degenen die de Gouden eieren wonnen. Er was ook limonade en voor de ouders koffie. Het was altijd heel gezellig. De organisatie hoopt dat in 2022 weer gewoon door kan gaan.

Namens de organisatie Gerard Engbersen

Eetgroep gaat niet door

Helaas kan de eetgroep van Sonja, Gerard en Riek, die iedere dinsdag in het Wijkcentrum de Hengelose Es plaatsvond, door de Corona maatregelen nog steeds niet door gaan.

Wanneer dit weer mogelijk is zullen wij dit de bezoekers zoveel mogelijk persoonlijk en via deze nieuwsbrief laten weten. Blijf gezond allemaal!

Hartelijke groet van Sonja, Gerard & Riek.

Programma vrouwengroep

In verband met de Corona maatregelen kan de vrouwengroep de Hengelose es nog niet fysiek bij elkaar komen.

Het programma staat in het teken van Social Media vaardigheden en online contact kunnen houden met elkaar.

- Hoe werkt dat?
- Hoe werkt Teams?
- Hoe werkt Zoom?
- Hoe kun je beeldbellen?

Ingrid houdt de vrouwen **iedere maandag en donderdag** op de hoogte via Whats app en Messenger.

Op **donderdag** gaat een groepje Corona proof wandelen.

In **februari** staat het programma in het teken van Positieve gezondheid en ontspanning.

Wanneer de Corona maatregelen fysieke bijeenkomsten weer toelaten laat Ingrid dit weten. Anders proberen we zoveel mogelijk online te doen en gaan we in kleine groepjes wandelen.

Blijf Gezond allemaal!

Wijkcentrum Hengelose Es gesloten

Helaas, nu met de aangescherpte maatregelen, moesten we het Wijkcentrum sluiten. Wij hebben begrip voor de beslissingen die er genomen worden door het kabinet en hopen dat dit gaat zorgen voor meer mogelijkheden in de nabije toekomst.

Wij zijn tot nader order gesloten. In deze periode willen wij er in noodgevallen wel voor jullie zijn, je kunt ons bereiken op onderstaand telefoonnummer : 074-250 4020, bij geen gehoor: 06-1522 4458.

Als je het moeilijk hebt in deze vreemde en voor ons allemaal moeilijk te begrijpen tijd dan hopen wij dat het je lukt om hulp te vragen. Wij zijn om deze reden bereikbaar voor jullie. Wij kunnen samen met je bespreken wat we kunnen betekenen. Bel gerust. Wij hopen dat er weer mogelijkheden ontstaan, vooral en juist voor mensen die ons het hardst nodig hebben. Misschien kunnen wij dan weer een luisterend oor bieden op een paar momenten in de week hier in het wijkcentrum. Kijk op onze facebookpagina (Wijkcentrum De Hengelose Es). Voor nu rest ons om jullie alle goeds te wensen, blijf gezond, vraag hulp als het nodig is en laten we hopen op meer mogelijkheden elkaar weer te ontmoeten in 2021. *Beheerders en bestuur van Stichting Wijkcentra Midden*

Een afscheid dat bij ú past

Bel bij een overlijden: 074 3030290

(24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar)



Hans Wachtmeester
Uitvaartverzorging

Deurningerstraat 32 7557 HG Hengelo
info@hanswachtmeester.nl
www.hanswachtmeester.nl

Vrouwengroep al tien jaar bindmiddel in de wijk

Samen opvoedtips uitwisselen, wandelen en koken en kroamschudd'n in coronatijd. De 36 vrouwen van Vrouwengroep De Hengelose Es versterken elkaar en overbruggen culturele verschillen. Vandaag is het tien jaar geleden dat de groep in het leven werd geroepen.



Ingrid Scherphof ontving in november de vrijwilligersprijs van de gemeente Hengelo uit handen van juryvoorzitter Frank Kerckhaert Foto: Annina Romita

"De vrouwengroep geeft je het gevoel dat je er niet alleen voorstaat." Coördinator Ingrid Scherphof van Vrouwengroep De Hengelose Es spreekt uit ervaring. Tien jaar geleden was zij erbij toen het Loescafé door Veroni Weijerink van Wijkkracht - die er nog altijd bij betrokken is - en Gerdi Lusthusz van Humanitas werd geïntroduceerd in de Hengelose Es. Scherphof kwam als alleenstaande moeder binnen. Ze heeft veel gehad aan de tips en het luisterende oor in het sociale café. *"Je kunt als moeder onzeker zijn. In de groep krijg je steun van anderen, ook van opvoedcoaches van Loes. Hier helpen oudere vrouwen met ervaring jonge moeders. Dat sterkt je."* In 2013 nam Scherphof de coördinatie van het café over. Twee jaar later veranderde de naam van het trefpunt in Vrouwengroep De Hengelose Es. De groep mag gratis gebruik maken van het wijkcentrum aan de Uitslagweg. De vrouwen doen veel dingen samen. De lijst met activiteiten loopt van wandelen, koken en een cursus digitale vaardigheden, tot tai chi, een workshop omdenken (over het oplossen

van problemen) en een gelukswerkshop. Scherphof: *"We zijn met 36 vrouwen, er heeft altijd wel iemand een leuk idee."*

Smeltkroes

Bij de groep zitten vrouwen met een Roemeense, Russische, Syrische, Indische en Turkse achtergrond. Die culturele diversiteit staat centraal in het project 'Presenteer je leefwereld', waarbij vrouwen uit de groep met behulp van een workshop leren praten over hun afkomst en wat hen beweegt. Het VSBfonds zegde hiervoor een maximale donatie van 4200 euro toe. Ook Wijkkracht levert een bijdrage. Taal is soms een drempel in de groep, zegt Scherphof. *"Maar we doen veel op gevoel. Als je samen kookt, leer je ook iets over een ander."* Ook nu blijft de vrouwengroep actief, met koffie-ochtenden en wandelingen, zij het in aangepaste vorm. Dit alles onder de bezielende leiding van Scherphof, die de Vrijwilligersprijs van de gemeente Hengelo kreeg voor haar verdiensten. Het enthousiasme spat ervan af, als ze zegt: *"In oktober zijn we nog gaan kroamschudd'n. Froukje van*

onze groep was moeder geworden en trakteerde op beschuit met muisjes. Ze komt uit Friesland en kwam er in coronatijd bij. Met haar heb ik gewandeld in het beleefbos. Ze wilde Hengelo graag beter leren kennen. Natuurlijk help ik daarbij, wat dacht je."

Bovenstaand artikel stond op 11 januari in Tubantia en is geschreven door Tim Nijhof

Ingrid Scherphof won de 1e prijs in de categorie Educatie Zorg en Welzijn en Samenlevingsopbouw. Ingrid zet zich al bijna 10 jaar in voor de vrouwengroep Hengelose es. Door thema ochtenden te organiseren vergroten de vrouwen kennis en worden ze weerbaarder. Die ochtenden gaan onder andere over financiën, opkomen voor jezelf, opvoeden, gezonde lifestyle, beweging en omdenken.

Ingrid blijft enthousiast en startte onlangs 2 nieuwe projecten voor de vrouwen.

Presenteer je leefwereld

Na het volgen van een workshop "Presenteren" van Wijkkracht geeft ieder een presentatie voor de groep. Door deze workshop krijgen de deelnemers meer zelfvertrouwen en meer begrip voor elkaars leefwereld.

De vrouwencirkel

Een maandelijkse ontspanningsactiviteit om kennis te maken met yoga, mindfulness enz. De vrouwen leren van elkaar en van gastdocenten. In Coronatijd gaat Ingrid met een aantal vrouwen wandelen. Ze probeert iedereen erbij te betrekken en ziet goed wie het nodig heeft om lekker mee te lopen. Een aantal workshops staat online met onder meer ontspanningsoefeningen en het bereiden van een gezonde lunch. Ingrid is een echte Power Vrouw!!!

Wijkkracht, Johannaweg 26
www.wijkkracht.nl Of 088-9455722

Evenementen

Er staan evenementen gepland, maar wat daarvan doorgaat is voorlopig onduidelijk. Raadpleeg te zijner tijd www.uitinhengelo.nl/agenda

ZENGERINK

Makelaars & Hypotheekspecialisten



VERKOOPPLANNEN?

- Wij komen geheel vrijblijvend de waarde van uw woning taxeren
- Vertrouwd in uw wijk!
- Gratis deelname aan ons eerstvolgende OPEN HUIS
- Geen verkoop - Geen kosten
- Geen opstartkosten
- Wij maken graag met u een afspraak: 074 - 243 10 10



zengerink.nl

Zengerink Zeker.