

Nieuwsbrief Hengelose-Es

Nieuwsbrief Hengelose-Es, nr. 2021-3

juli - september 2021

Voedselbos: gezond en natuurlijk eten uit eigen wijk

Iedereen weet dat gezond eten goed voor je is. Toch eten we regelmatig een patatje, een andere snelle hap of drinken we Cola. Daarom komt, ook in de Hengelose Es, obesitas (beetje of flink te dik) steeds meer voor; juist bij kinderen en met alle gezondheidsrisico's van dien. Helaas zijn gezonde boodschappen vaak (te) duur.



Project 'het Voedselbos'

Een groepje enthousiastelingen is dan ook met het project Voedselbos begonnen om gezond voedsel in de eigen wijk te kweken en betaalbaar te houden. U kunt er als wijkbewoner zelf aan meedoen en ervan eten.. Daarvoor willen we bestaande clubs inzetten, zoals de stichting volkstuinjes, moestuin vereniging, kookclubjes en misschien nieuwe clubjes die door het project ontstaan. We willen op meer plekken in de wijk voedselplanten "uit de natuur" gaan aan-

planten, bijvoorbeeld in de heemtuin en het beleefbos, op "gezonde akkers", rond de hoge flats van Welbions, in eigen tuin of eigen straat en mogelijk op en in het groen van de gemeente.

Veel hulp bij de aanloop

Er zijn **praktische trainingen** in het project opgenomen om samen met (wijk)bewoners na te gaan wat allemaal eetbaar is, wat je met natuurvoedsel kunt doen, hoe je het kunt kweken, gebruiken en verwerken en hoe je er misschien ook nog iets aan kunt verdienen. **Het plan is om bewoners en vrijwilligers die actief gaan meedoen korting te geven.**

ADVERTEREN IN DIT BLAD?
Bel 06-43807019

WIJKFEEST 5 SEPTEMBER



Zoals het er nu uitziet gaat het wijkfeest dit jaar door. Zondag 5 september gaat het gebeuren, het eerste grote evenement in onze wijk. Het wordt groter en gezelliger dan ooit en we zijn dan ook erg blij dat het eindelijk weer kan en mag.

Vorig jaar kon het wijkfeest door Corona helaas niet doorgaan, maar nu ziet alles er veel zonniger uit. Wij zijn dan ook al druk bezig met de voorbereidingen om er een mooi feest van te maken, zoals u dat van ons gewend bent.

Lees meer op pagina 2

In dit nummer o.a.

Atelier Patrick Olthof
De Vrouwengroep
Kinderboerderij
Coronasteun
Zonnebloem
Ratten? Weg ermee!
Armonia

Kopij voor het volgende nummer
voor 10 oktober 2021 naar
redactienieuwsbrief@hengelose-es.nl

vervolg op pagina 2



Ondernemende wijkbewoners kunnen zich straks melden om na te gaan of er met gezond voedsel ook "business" mogelijk is. De pas opgerichte Kerngroep Voedselbos gaat binnen de grenzen van "Burgerpark het Weusthag" een belangrijke rol spelen. Verder vindt overleg plaats met zo veel mogelijk organisaties die ook belang hebben bij een gezonde wijk. In ieder geval zijn dat Welbions, de gemeente, bio-boeren, (basis)scholen, Stichting Heemtuin, IVN, de moestuin vereniging, de Vrienden van het Weusthag, 't Geerdink, FC Twente - Scoren in de wijk en Buitenplaats de Houtmaat.

Belangstelling? Meld je aan!

Maar ook nieuwe partijen zijn zeer welkom. Ben je zo'n partij, stuur dan even een mailtje aan marnixmorsink@home.nl

Provinciale subsidie

De initiatiefnemers hebben onder regie van de heemtuin/ het natuurcentrum Hengelo voor het project van de provincie subsidie gekregen om als eerste stap met alle partijen te overleggen wat ze willen en kunnen betekenen. In het najaar moet dit duidelijk zijn en dan gaan we echt beginnen.

Motto:

"Word actief

en gezond,

stop iets lekkers

uit je eigen wijk

in je mond"

WIJKFEEST 5 SEPTEMBER

Grote rommelmarkt Sloetsweg

Doordat het vorig jaar niet kon doorgaan, heeft iedereen een jaar langer spullen kunnen sparen voor de traditionele rommelmarkt. De zolders en schuurtjes liggen nu extra vol met spullen die nog een rondje mee kunnen. Daarom hebben wij de rommelmarkt veel groter gemaakt. De kraampjes staan nu door de gehele Sloetsweg, vanaf het wijkcentrum tot aan café 't Wilbert. Uiteraard met live muziek, kermis attracties en er zijn nog veel meer leuke dingen te zien, te proeven en te beleven.

Kraam huren?

Om een kraam te kunnen huren kunt u zich van 4 augustus tot 25 augustus laten inschrijven. Dit kan elke woensdagavond van 19:00 tot 20:00 uur bij cafetaria Vork (tegenover het wijkcentrum). De kosten voor een kraam van ca. 1x4 meter zijn € 22,00. Mocht u nou niet zoveel spullen

hebben, vraag dan eens of iemand een kraam met u wil delen.

27 augustus valt de beslissing

Ondanks de goede vooruitzichten moeten we wel een slag om de arm houden. Wij hebben veelvuldig contact met de gemeente en andere instanties om te kijken of alles veilig kan verlopen. Mocht er toch iets gebeuren in verband met Corona dan nemen wij op vrijdag 27 augustus de definitieve beslissing om wel of niet het wijkfeest door te laten gaan. Mocht het onverhoopt niet doorgaan, dan krijgt u gewoon uw geld terug.

Maar daar gaan we niet vanuit! We hebben op 5 september prachtig weer besteld en we gaan er met zijn allen een mooie gezellige dag van maken.

Met vriendelijke groet, tot 5 september.
Bewonersorganisatie Hengelo Midden

Weggeefwinkel Schumannstraat 5 jaar actief

De Stichting Weggeefwinkel aan de Schumannstraat moe(s)t per 1 juni 2021 het pand verlaten. Voor de vrijwilligers en de bezoekers - een droevige zaak. Een aantal mensen zet zich in een ander pand te vinden. Dat is niet eenvoudig want de Weggeefwinkel heeft geen geld. Het principe is: burgers komen spullen brengen en bezoekers die niet veel geld hebben komen spullen halen. Daarnaast is de winkel een sociaal gebeuren.

Mensen van diverse pluimage waaronder buitenlanders/ vluchtelingen ontmoeten elkaar op woensdag- of zaterdagmiddag onder het nuttigen van een kopje koffie of thee. De Nederlands taal wordt hier geoefend en er wordt gekeken waar hulp nodig is.

Gelukkig heeft Welbions uitstel gegeven tot 1 september. Op 21 juni 2021 werd het 5 jaar actief zijn aan de Schumannstraat gevierd. Men heeft de ex-stadsdichter gevraagd hiervoor een gedicht te schrijven.

Viering Weggeefwinkel 5 jaar actief

Voor Carin, Hans, Riek, Ali en Serge, Gulhan en Kasim

*Bij de weggeefwinkel is het altijd raak
nee, de vrijwilligers hebben geen geld
voor anti-kraak
vrijgevigheid zit in hun hart en het doel:
de vrijwilligers geven bezoekers graag een
goed gevoel*

*een koffie hier, een thee'tje daar
de leiding staat altijd voor je klaar
ben je soms eenzaam of een beetje moe
kom naar de Weggeefwinkel, je krijgt een
koekje toe*

*het draait niet om geld, o nee, o nee,
bij de Weggeefwinkel haal je gratis soms
een T.V.*

*een stad moet trots zijn op deze plek
zonder financieel gewin
geef ze een ander pand, dan houden wij
met elkaar de moed erin*

Marijke Agterbosch
ex-stadsdichter Hengelo (2016-2019)

Wijk-ontbijt

Helaas ligt ons inloop wijkontbijt op vrijdagmorgen door de corona inmiddels al meer dan een jaar stil. Dit betreuren we, het is stil op de vrijdagmorgen in het wijkcentrum de Hengelose Es. We missen de wijkbewoners, de gezelligheid, het samen zijn.

Het wijkontbijt heeft een sociale functie: door gezamenlijk een broodje te eten en een kopje koffie te drinken, kennis te maken met medewijkbewoners hebben we een gezellige morgen en doorbreken we de eenzaamheid.

Zodra het mogelijk is hopen wij u allen weer te mogen ontvangen en weet dat we u niet vergeten. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen op nummer 06-34360114. Voor nu zeggen wij: blijf allemaal gezond en hopelijk tot ziens.

Namens het wijkontbijt team
Inge Rijnders

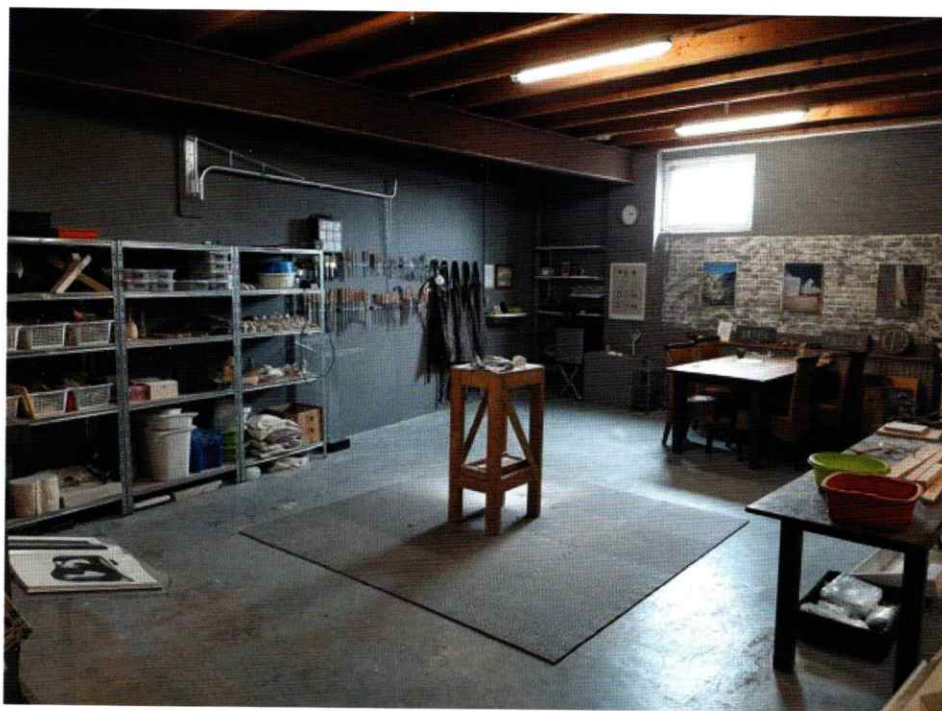
Spreekuren Servicepunt Vrijwilligerswerk weer van start in de Bibliotheek

Het Servicepunt Vrijwilligerswerk Hengelo staat weer fysiek klaar voor informatie en advies!

Op dinsdag 8 juni zijn zij weer gestart met de reguliere spreekuren. Deze vinden als vanouds plaats op de 2e verdieping van Bibliotheek Hengelo, van maandag tot en met donderdag tussen 09:00 en 14:00 uur. Hier kan iedere inwoner terecht met allerlei praktische vragen, advies en informatie over vrijwilligerswerk. Voor zowel organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers, als voor inwoners van Hengelo die op zoek zijn naar passend vrijwilligerswerk; iedereen is welkom.

Het SVH vertelt u graag meer over bijvoorbeeld: regelgeving, verzekeringen, maatschappelijke diensttijd, belastingregels, vergoedingen, werven en behouden van vrijwilligers, etc. Naast deze spreekuren kan er ook telefonisch, 088 9455750 en per mail info@servicepuntvrijwilligerswerkhengelo.nl contact gezocht worden voor vragen en informatie.

Beeldhouw-atelier Patrick Olthof



Vanaf april dit jaar heb ik, beeldhouwer Patrick Olthof, mijn intrek genomen in mijn nieuwe atelier/werkruimte aan de Uitslagweg 26A in Hengelo. Vanuit mijn woonadres, in Delden, verzorg ik al jaren workshops. Dit moest altijd buiten en de ruimte was beperkt en zo was ik eigenlijk al jaren op zoek naar een mooi atelier. Via een positieve speling van het lot kreeg ik de mogelijkheid mijn intrek te nemen in dit atelier.

Nu het helemaal is ingericht naar mijn smaak gaat het atelier open.

In mijn Beeldhouw-atelier verzorg ik beeldhouw-workshops op de zaterdag en geef ik op woensdagavond steenbeeldhouw-les.

Je creativiteit ontplooiën, helemaal vanuit je gevoel een beeld maken. Niets mooier dan werken met (zachte) steen.

Tijdens de workshop maak je op een zaterdag een eigen beeld. Leuk om te doen met wat vrienden, vriendinnen of familie.

Voor aanschaf van een strippenkaart voor de woensdagavonden of opgave voor een workshop kun je bellen of kijken op mijn website: www.beeldvanjenzelf.nl, onder het kopje workshops.

Ook voor kinderfeestjes kun je bij mij terecht, dit alles op locatie van de jarige (corona-proof)

Je kunt altijd vrijblijvend langskomen om even te kijken in mijn Atelier.

Tot gauw !!!

AUTOBEDRIJF DEWITTEVINK.NL



"Al sinds 1986 een begrip in Hengelo"

Bij ons kunt u terecht voor

- Occasions
- Zoekopdracht
- Inruil van uw auto
- Onderhoud & APK
- Autoschade reparatie
- Schadetaxatie
- Banden & Uitlijnen
- Ruit reparatie
- Trekhaken
- Spotrepair



Bel of whatsapp op
074 243 25 96

www.autobedrijfdewittevink.nl

De Vrouwengroep

Ook deze zomer kun je meedoen met de activiteiten van de Vrouwengroep de Hengelose Es.

Elke maandag van 10.30 tot 12.00 uur komen wij bij elkaar in de speeltuin achter het Wijkcentrum de Hengelose-Es.

De ene keer hebben we een gezellige koffie ochtend (eerste kopje koffie/thee is gratis) en de andere keer gaan we samen wandelen of we doen laagdrempelige, lichamelijke oefeningen met elkaar.

De eerste maandag van de maand komt Veroni van Loes /opvoed ondersteuning.

Het Thema deze zomer is "verbinding"

We hopen na de zomervakantie weer meer te kunnen aanbieden in het wijkcentrum zoals de Vrouwencirkel ontspanningsavond, elke eerste dinsdagavond van de maand.

Door de coronamaatregelen konden wij in januari helaas nog niet starten.

Een van de gastdocenten van de Vrouwencirkel, Simone Elschot van Michiko, geeft Tai Chi Qigong in het Prins Bernhard Plantsoen, woensdagochtend om 10 uur. Iedereen is daar van harte welkom! Je hoeft niks te kunnen en opgeven vooraf is niet nodig.

Jouw eigen bijdrage is 5 euro per keer. Na afloop kunnen we koffie of thee drinken bij "de Ontmoeting"

Op www.michiko-healing.nl kun je zien welke woensdagen Simone aanwezig is. Deze activiteit staat los van de Vrouwen-groep activiteiten.

Wil je je opgeven voor de Vrouwengroep en Vrouwencirkel of wil je meer informatie, bel dan met 06-83144292, Ingrid Scherphof, coördinator en moderator Vrouwen-groep en Vrouwencirkel de Hengelose-Es.

Wij wensen iedereen een hele fijne zomer!

Centrum Vitaal

Centrum Vitaal is een gezondheidscentrum in Hengelo waar we de westerse en oosterse geneeskunde met elkaar verbinden. We zijn er voor je gezondheid in de breedste zin van het woord. Heb je fysieke of psychische klachten en symptomen? Bij twijfel ben je welkom voor een gratis informatief gesprek om even kennis te maken.

Wie zijn wij?

Wim Haafkes (natuurgeneeskundige) en Nathalie Brinkman (psychotherapeut) hebben sinds 2007 samen Centrum Vitaal opgericht. Daar waar Wim zich meer richt op fysieke gezondheid, zorgt Nathalie voor de emotionele en mentale balans. Beiden zijn op zoek naar de onderliggende verbanden en oorzaken van klachten. Zowel fysiek, mentaal als emotioneel.

Behandelingen

Wij bieden verschillende behandelingen aan, denk hierbij aan acupunctuur, bioresonantie, gesprekken die over je psyche, emoties en/of mindset gaan met maar 1 doel: 'wat werkt voor jou als klant om je gezondheid te verbeteren'.

Wat bieden wij?

Een integrale aanpak van je klachten of symptomen met verschillende therapieën

en moderne apparatuur. En door middel van onze gezondheidsscan kunnen we je gezondheid of ziekte monitoren.

Ons team

- Acupuncturist
- Homeopaat
- Diëtist/ gewichtsconsulent
- Psychosociaal therapeut
- Mindfulness trainer
- Orthomoleculair therapeut
- Oncologie verpleegkundige
- Schoonheidsspecialist

Vitale Avonden

Centrum Vitaal organiseert maandelijks geheel vrijblijvend een vitale avond met een interessant thema voor iedereen die meer wil weten over gezondheid in balans vanuit holistische visie. Een formule die werkt en die de afgelopen 30 jaar vele mensen-levens heeft veranderd.

Vooraankondiging Vrijwilligersmarkt 2021

Noteer alvast in je agenda:

Vrijdagmiddag 1 oktober 2021

Meer informatie volgt, zie

website van het Servicepunt Vrijwilligerswerk
Hengelo

mailing en nieuwsbrieven

Nieuws van de Kinderboerderij

Vanaf 19 mei en 5 juni heeft de regering de coronamaatregelen dusdanig versoepeld dat de kinderboerderijen, mits aangepast, weer open mochten voor publiek. Voor de redactie van de nieuwsbrief een reden om op bezoek te gaan bij Tjim Wijering, namens Gildebor beheerder (samen met Janne Meijer) van kinderboerderij 't Weusthag om wat vragen te stellen: over de heropening, maar ook naar de ontwikkelingen van de kinderboerderij als onderdeel van de realisatie van Burgerpark Weusthag. Samen met 4 andere medewerkers en enkele vrijwilligers en stagiaires runnen de beheerders de Kinderboerderij en moeten ze met een relatief klein budget zien rond te komen. Dat budget gaat grotendeels op aan personeelskosten, voedsel voor de dieren en onderhoud van het terrein.

Nu de coronamaatregelen zijn versoepeld en mensen weer welkom zijn op de boerderij is het flink aanpoten voor de beheerders met hun personeel, want niet alleen het onderhoud van dieren, grond, gebouwen en stallen vergt tijd, ook toezicht en communicatie met betrekking tot publiek en de dieren zijn noodzakelijk. "Kunnen we hier aan deze picknicktafel gaan zitten, dan kan ik de mensen bij de ingang in de gaten houden, want die moeten een gezondheidschecklist invullen. Het kan even niet anders, er is een afmelding van een personeelslid vanwege ziekte en die kan jammer genoeg niet vervangen worden."

Tijdens dit gesprek komen bezoekers met name oma's met kleinkinderen via de hoofdingang binnen en vertelt Tjim op een vriendelijke toon, na het invullen van de gezondheidsvragenlijst, op welke dieren ze moeten letten.

Kun je het aan de dieren merken, dat er een tijd geen publiek is geweest?

"Ja, het is voor de beesten weer wennen, nu ze weer volop in aanraking komen met kinderen, ouders en grootouders. Vooral

de eerste dagen na de versoepeling was het erg druk en je kon het vooral aan de geiten merken dat ze dat niet meer gewend waren. Een geit moest vast gezet worden, omdat ie echt van het padje was en een andere geit, die alleen door eigen mensen gevoed was, leek zo verward in het bepalen van de pikorde dat het dier zich ook wou meten met de bezoekers."

Kritische kanttekeningen

De kinderboerderij is actief op Facebook, veel foto's en leuke reacties, maar er



Beheerder Tjim Wijering voedt een Ouessant lammetje bij.



Elke dag is ons aanbod anders Unieke spullen vind je hier!

Suzanne, blijde klant bij Het Goed

"Ik kom heel graag bij Het Goed. Ze hebben altijd weer bijzondere tweedehands spullen. Ik koop er leuke kleding, leuke woonaccessoires, boeken en écht leuke meubels. Deze mix en match ik met mijn andere spullen. Daar word ik blij van. Ik koop er eigenlijk altijd wel iets."

Het Goed kringloopwarenhuis
Hamerstraat 21, 7556 MZ Hengelo
(074) 243 96 14 hetgoed.nl

Openingstijden
Ma t/m vrij 9.00 - 18.00 uur
Zat 9.00 - 17.00 uur





Een kune kune varken

staan ook wat kritische reviews op. *"Ach, het is soms moeilijk het iedereen naar de zin te maken"*, verzucht Tjim.

"Een tijdje geleden hebben we in het Turks gestelde mededelingenbordjes verwijderd, omdat daar vragen over werden gesteld in de gemeenteraad. Hier komen ook Turkse grootouders waarvan nog velen de Nederlandse taal niet machtig zijn met hun kleinkinderen. Denk je met de in het Turks gestelde mededelingen dat je in het belang van de dieren bezig bent."

Een sluitingstijd van 16.00 uur en medewerkers die kinderen en begeleiders van een B.S.O. daarom even na 15.30 uur al de toegang moeten weigeren. Of de kinderboerderij dan maar een uur later kan opengaan, zodat die ook wat later kan sluiten is dan de suggestie.

"Ze vergeten wel eens, dat dieren ook 's morgensvroeg verzorgd moeten worden. Maar de mensen hebben een punt als ze zeggen dat de boerderij juist voor kinderen zo toegankelijk mogelijk moet zijn..... we zijn er echt mee aan het werk".

Op een mogelijkheid om met toerbeurten te werken, reageert Tjim niet meteen negatief

Ambitieuze plannen

Deze kinderboerderij die normaal gesproken jaarlijks tussen de 45.000 en 50.000 bezoekers telt, heeft het de afgelopen jaren best moeilijk gehad. Vooral de bezuinigingen van een paar jaar geleden hakten erin. Het Centrum voor Natuur-educatie met hun uitleenmogelijkheden en tentoonstellingen werd opgedoekt.

Vervolgens werd ook haarscherp duidelijk dat de kinderboerderij te kampen had met achterstallig onderhoud. Langzamerhand verschijnt er weer licht aan de horizon, vooral doordat de Kinderboerderij onderdeel is van ambitieuze plannen rondom de ontwikkeling van Burgerpark Weusthag.

De Vrienden van 't Weusthag stellen op hun website: "De entree van de kinderboerderij wordt nu gedomineerd door veel hekwerken en nodigt niet uit om er te verblijven. Ook de kinderboerderij gaat zienderogen achteruit" Daarom wordt de ambitie uitgesproken om de kinderboerderij tot een levensvatbaar verdien-model te ontwikkelen. "Hierbij wordt gedacht aan een combinatie van dagbesteding, verkoop van lokale producten een informatiecentrum met natuur- en landbouw educatie en een uitvalsbasis voor het realiseren van een landschapspark."

Tjim zit in een denkrichtingsgroep samen met nog een paar anderen die zich bezighouden met een plan voor een facelift van de kinderboerderij in samenhang met plannen voor het burgerpark Weusthag. "Studenten van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen stellen 4 scenario's voor mogelijke ontwikkeling. Medio juli zullen ze deze plannen openbaar maken en online zetten. Deze plannen variëren van een grootscheepse verbouwing tot plak er maar een pleister op", vertelt Tjim. De politiek en belangenpartijen zullen zich in het najaar erover uitspreken.

Straks: meer consumptiemogelijkheden en nieuwe dieren op de boerderij

Tjim: *"Het assortiment non-alcoholische dranken gaan we uitbreiden. Niet alleen koffie, thee of chocola kan dan geserveerd worden, maar het publiek kan ook frisdranken, ranja en zelfs ijsjes kopen."* En wat de dierenliefhebbers betreft: *"Die kunnen binnen niet al te lange tijd genieten van kune-kune varkens. Dat is een wat kleiner varken met een hoog knuffelgehalte. Echte gezelligheidsdieren en best slim."*

Maar natuurlijk niet zo slim als hoofdgeit Hans, die het presteert, om 's avonds en 's nachts alle sloten te onderzoeken en met zijn lippen het voor elkaar krijgt

de sloten te openen zodat de weg voor hem vrij ligt naar voedsel. *"We hebben een paar sloten moeten veranderen..... geiten zijn best intelligente dieren..."*



Geit Hans

Kidsproof Twente: Kinderboerderij 't Weusthag: Top 6!!!!!!

We verrassen Tjim met de Kidsproof uitverkiezing van de kinderboerderij 't Weusthag tot een van de leukste 6 kinderboerderijen van Twente. *"Nee dat wist ik niet, ik wist wel dat ze kortgeleden hier waren."* Landelijk hoort 't Weusthag volgens "Kek Mama" ook nog eens tot de 27 leukste kinderboerderijen van Nederland (zie plek 13).

Dat zegt toch wel iets.

"Ja hoor, daar ben ik best trots op, nu ik dit hoor, natuurlijk ook op alle medewerkers die dit voor elkaar hebben gekregen, maar," zegt Tjim afsluitend bescheiden: *"Als dit interview kan bijdragen tot wat meer begrip voor de dieren en mensen die hier werken, dan zou dat al heel mooi zijn enne ik heb daar wel vertrouwen in"*.

En nou maar hopen dat de redactie dat vertrouwen niet beschaamd heeft.

Coronasteun... ook nu nog!

De coronapandemie zette ons leven afgelopen jaar even stil. Een periode met ontzettend veel impact. Anderhalve meter, veel thuiswerken maar ook veel mensen werden financieel geraakt. Het kabinet kondigde al snel steunmaatregelen aan. En de overheid heeft inderdaad een groot aantal steunmaatregelen beschikbaar gesteld. Veel bedrijven hebben daar gebruik van gemaakt. En nog steeds is er ondersteuning beschikbaar, als dat nodig is. Kijk op www.hengelo.nl/ondernemers.

Op gemeentelijke schaal is gekeken waar ondernemers tegemoetgekomen konden worden. Onder meer door precarioheffingen te laten vervallen en voor de binnenstadsondernemers de BIZ-bijdrage voor 2021 te laten vervallen. En er is een coulante betalingsregeling voor de gemeentelijke belastingen.

Actueel is de tijdelijke ondersteuning van noodzakelijke kosten (TONK)

Veel mensen hebben het op dit moment financieel moeilijk. Door de coronamaatregelen zijn er banen verdwenen en veel ondernemers konden of kunnen hun werk niet of maar gedeeltelijk uitvoeren. Daardoor kan het moeilijk zijn om de woonkosten nog te betalen. De regeling

TONK kan tijdelijk hulp bieden. TONK biedt een vergoeding voor mensen die door de coronamaatregelen hun woonkosten niet meer kunnen betalen. Meer informatie hierover op www.hengelo.nl/tonk.

(Voorbij) corona: ROZ biedt hulp

Het college van B&W reserveert 70.000,- euro om zelfstandige ondernemers te kunnen helpen bij het vormen van een toekomstperspectief voor de periode na de coronacrisis, als ondernemers geen aanspraak meer kunnen maken op de steun- en herstelpakketten. ROZ (Regionale Organisatie Zelfstandigen) neemt de uitvoering op zich.

'Veel ondernemers ondervinden proble-

men door de coronacrisis. Een aantal ondernemers zal na de crisis een (bij)baan willen zoeken of (financiële) aanpassingen doen in zijn onderneming. Met dit voorstel reserveert de gemeente Hengelo geld voor deze dienstverlening van ROZ, om ondernemers te ondersteunen in deze heroriëntatie', aldus Mariska ten Heuw, wethouder Werk & Inkomen. 'ROZ heeft heel veel contact met de ondernemers en de adviseurs weten als geen ander wat er speelt. Bovendien hebben ze een uitgebreid instrumentarium in huis om ondersteuning te kunnen bieden, zowel op het gebied van (financiële) bedrijfsvoering vraagstukken als heroriëntatie op de arbeidsmarkt', aldus Ten Heuw.

Ondernemers kunnen zich melden bij ROZ via het contactformulier op www.rozgroep.nl/contact, per mail (info@rozgroep.nl) of telefonisch: 074 241 5100. ROZ benadert bovendien de ondernemers die Tozo 3 (Tijdelijke overbruggingsregeling zelfstandige ondernemers) hebben ontvangen ook rechtstreeks met een vragenlijst.

Vrijwilligers zijn welkom bij de Zonnebloem afd. Zonnecentrum



Al meer dan 70 jaar draait het bij de Zonnebloem om mensen. De Zonnebloem zet zich in voor alle mensen die door hun ziekte, beperking of door andere omstandigheden, moeilijk nieuwe contacten met anderen kunnen leggen en zo in een sociaal isolement terecht kunnen komen.

De Zonnebloem is een op-en-top vrijwilligersorganisatie en wordt helemaal door vrijwilligers bestuurd. In Hengelo vallen het Centrum, de Hengelose Es, het Weidedorp, de Woolder Es, 't Wilbert en Weustag onder de afdeling het Zonnecentrum.

Wij vinden dat een lichamelijke beperking nooit een belemmering hoeft te zijn om mee te doen.

Wij zorgen ervoor dat mensen kunnen uitkijken naar iets leuks. Wij weten dat het belangrijk is om mensen te ontmoeten en nieuwe indrukken op te doen. Onze geweldige groep vrijwilligers biedt de mensen in onze wijken, die het zo ontzettend nodig hebben allerlei mogelijkheden.

We komen thuis op bezoek, drinken samen een kopje koffie, doen een spelletje, we gaan samen op pad, we genieten samen van een high tea, of ergens eten, we gaan op bustocht/boottocht of zelfs op vakantie!

Zo zorgen wij samen voor elkaar en kunnen wij een schakel zijn tussen "thuis" en "buiten"

Er kan zoveel meer dan je denkt! Om dit allemaal te organiseren hebben wij vrijwilligers nodig. Als vrijwilliger kun je je op allerlei manieren inzetten. Ben je enthousiast geworden en wil je graag ontdekken wat jij kunt doen? Neem contact met ons op, we informeren je graag naar alle mogelijkheden!

Vriendelijke zongroet
Zonnebloem afd: zonnecentrum
Mail zonnecentrumsecr@gmail.com
Of bel 06-11247326
Website: <https://www.zonnebloem.nl/zonnecentrum>



Fysiotherapie 't Wilbert
van Ostadestraat 53
7556 EX Hengelo

praktijk@fysio-wilbert.nl

Behandelaars:
R. Wolbert
+31 (0)6 1254 4284
A. Nijmanting
+31 (0)6 1063 5197

Nieuwe afspraak maken?

Maak gemakkelijk een nieuwe afspraak via fysio-wilbert.nl of telefonisch via 074 - 250 31 37



Evenementen

Zomer Zandspeeltuin

10 jul - 23 aug

Bewegen in de Binnenstad

10 jul - 20 aug

WijnSpijs Wandeling

11 juli

Flaneer outdoor

11 juli

Kids warenmarkt

14 juli

Stoere Boeren Wandeltocht

17 juli

VroegZit Terrasfestival

24 juli

Open Ateliers Hengelo

21 en 22 augustus

Summer Square

6 - 22 augustus

Maakdag bij Oyfo Techniek

28 augustus

Volksfeest Oele

27-29 augustus

Heerlijk Hengelo

27-29 augustus

Kleurrijk

t/m 31 augustus

Kunstmarkt Tuindorp

5 september

Kom bij Ons Markt

5 september

Kids@thepark

4 & 5 september

Film 'Het Spoor Terug'

7 september

Nieuwe initiatieven dienen zich aan.

KIJK DAAROM met enige regelmaat op
www.uitinhengelo.nl

WILBRINK & DEN OTTER

NOTARIAAT ESTATE PLANNING

voorheen: Kamphuis Notariskantoor / Notariskantoor Beunk

Een notariskantoor met daarnaast ervaring op het gebied van estate planning.

U kunt bij ons terecht voor onder andere uw huis, hypotheek, testament of samenlevingsovereenkomst en voor statuten van uw B.V., vereniging of stichting, maar met net een beetje meer.

Elke vrijdagmiddag hebben wij een gratis en vrijblijvend inloopspreekuur van

16:00 tot 17:00 uur. Ook hebben wij twee keer in de maand een koopavond.

Oldenzaalsestraat 51-53, 7551 AN Hengelo,

telefoon 074 - 250 90 70

E-mail: info@wilbrinkdenotter.nl / website: www.wilbrinkdenotter.nl

(parkeren achter kantoor)

WILBRINK & DEN OTTER

NOTARIAAT ESTATE PLANNING

Een afscheid dat bij ú past

Bel bij een overlijden: 074 3030290

(24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar)



Hans Wachtmeester
Uitvaartverzorging

Deurningerstraat 32 7557 HG Hengelo

info@hanswachtmeester.nl

www.hanswachtmeester.nl

Fysio in je voordeel 15 jaar in de Hengelose Es

Afgelopen mei is het precies 15 jaar geleden dat wij onze fysiotherapie praktijk openen aan de locatie H. Leefsmastraat 2. Wat is er in de tussentijd zoal gebeurd?

Mei 2006 hebben we samen met de huisartsen Ooms en Smidt het huidige pand betrokken. We zijn gestart als Fysio de Es, als link naar de wijk 'de Esch' en S van de S-bocht waaraan ons pand gevestigd is. Deze S zie je ook nu nog terug in ons logo.

Als fysiopraktijk waren we op dat moment met 4 fysiotherapeuten actief. In de jaren die volgden breidde ons team zich snel uit en op dit moment zijn we met 8 fysiotherapeuten en 1 administratieve kracht.

In 2006 waren we als één van de eerste praktijken in Hengelo actief met het aanbieden van beweegprogramma's vanuit de gedachte dat zelfredzaamheid, eigen verantwoordelijkheid en zelfregie belangrijk zijn om mensen een positieve gezondheidservaring te geven. Hiermee groeide ons cliënten aanbod verder en kregen we meer behoefte aan oefenruimte. Die ruimte vonden we in 2007 aan de H. Leefsmastraat 15 waar we ons eigen trainingscentrum vestigden genaamd 'Meditfit de Es'.

Door verdere uitbreiding met onder andere een praktijk bij voetbalvereniging HVV Tubantia en een kleine dependance in Borne zijn we op zoek gegaan naar

een meer passende naam. Dit werd in 2016 'Fysio en Sport in je Voordeel' en ontwikkelden we een eigen behandelconcept gericht op het bevorderen van een positieve gezondheidsbeleving bij onze cliënten met het programma *Beter Begrijpen, Beter Behandelen, Beter Belasten en Beter Bewegen*.

Het is mooi om te zien hoe de wijk 'Hengelose Es' zich de afgelopen 15 jaar verder heeft ontwikkeld. Zo is er een volwaardig winkelcentrum gekomen en met de nieuwbouw van de nieuwe Es is de wijk verder gegroeid en verfraaid. In deze nieuwsbrief willen we in de toekomst steeds een kleine column wijden aan gezondheid en vitaliteit onder het motto "*Bewegen is goed, meer Bewegen is Beter*".

Namens Team Fysio en Sport in je voordeel,
Mike Hilverink, fysio-/manueeltherapeut



'Uw specialist in bewegen'

ALTIJD IN DE BUURT

15 jaar

Fysio in je voordeel

Fysio... in je voordeel

H. Leefsmastraat 2, 7556 JG Hengelo
www.fysioinjevoordeel.nl

ZORGBOERDERIJ HET WEUSTHAG

Dijksweg 24 T: 06 - 50 20 20 07

www.zorgboerderijhetweusthag.nl
info@zorgboerderijhetweusthag.nl
facebook.com/zorgboerderijhetweusthag

Ratten, hoe raak je ze kwijt?

- Zorg dat uw afvalcontainers dicht zijn.
- Sluit schuurtjes goed af.
- Zorg dat kieren en gaten dicht zijn.
- Maak de konijnenkooi, volière en kippenren dicht met fijn gaas met een maasbreedte van maximaal 1 cm. Ideaal is wanneer u het gaas ongeveer 30 cm in de grond zet.
- Houd katten- en hondenluikjes 's avonds gesloten.
- Ga bewust om met water rondom het huis. Zet het water op een verhoging en zorg dat het ongeveer 50 cm eromheen vrij staat van bijvoorbeeld takken en struiken. Let onder andere op waterbakken van dieren, vogelbaden, afvoerputjes, gootstenen, verstopte dakgoten en lekkages.
- Plaats haardhout iets van de grond (20-30 cm).
- Houd klimplanten minstens 30 cm van ramen en deuren.

U bent met uw burensamen verantwoordelijk voor het voorkomen van ratten. Probeer eerst al deze tips uit. Heeft u toch last van ratten? Dan helpt Twente Milieu u graag. U kunt een gratis afspraak inplannen via www.twentemilieu.nl/contact of telefonisch via 0900-8520111 (op werkdagen tussen 08.00-17.00 uur, lokaal tarief).

Twente Milieu bestrijdt in uw gemeente de ratten en muizen bij huishoudens. De bestrijders krijgen dan regelmatig de vraag: "Kan ik zelf iets doen?"

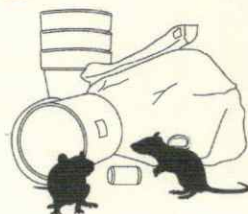
Hierboven leest u handige tips om rattenoverlast te voorkomen.

TWENTEMILIEU.NL/VOORKOMRATTEN

BELANGRIJKSTE TIPS

Rondom het huis

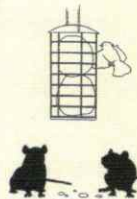
1.



HOUD DE TUIN SCHOON

Zorg dat uw tuin vrij is van afval en voedsel. Wees alert op spullen waar ratten onder kunnen kruipen.

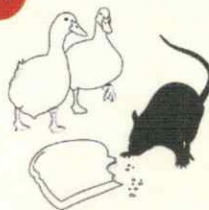
2.



GA BEWUST OM MET HET VOEREN VAN VOGELS

Zorg dat er direct onder het voer een bakje met opstaande rand staat of hangt. Zet het voer van de grond af en zorg dat het eromheen vrij staat van bijvoorbeeld struiken of een schutting.

3.



LAAT GEEN ETENSRESTEN LIGGEN

Eenden hoeven niet bijgevoerd te worden. Wel voeren? Zorg dan dat er geen etensresten achterblijven in het water en op de grond.

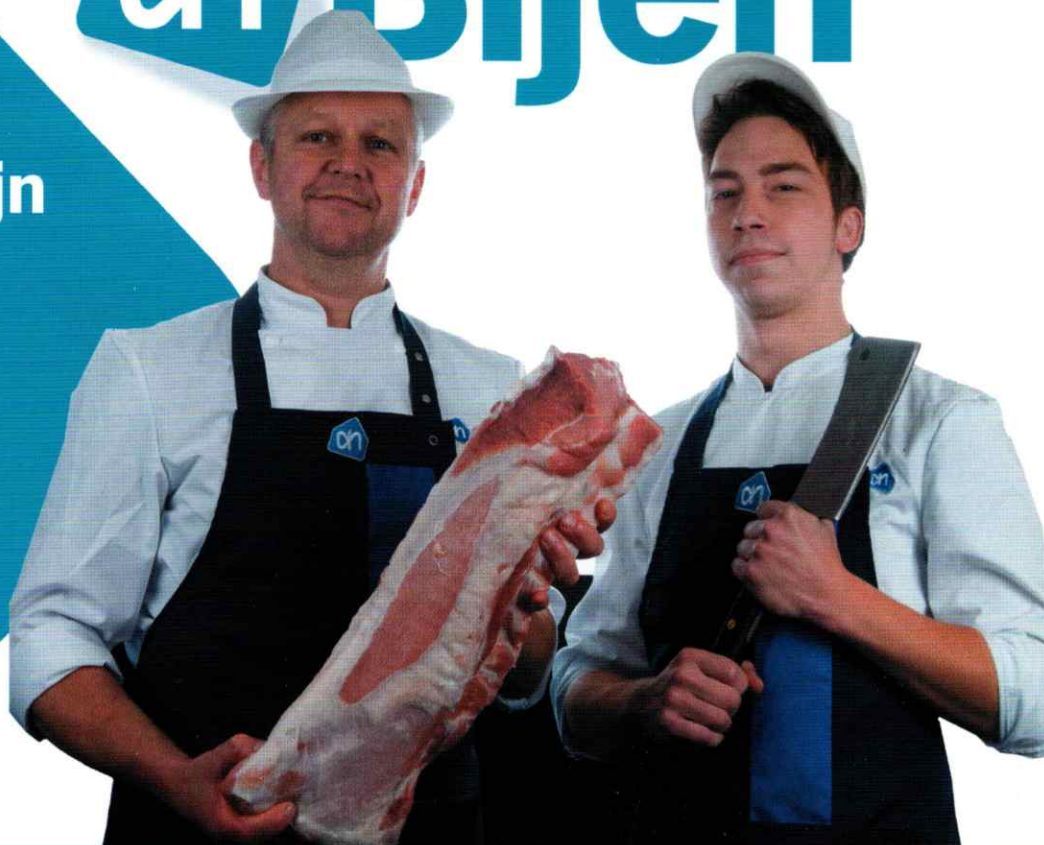
4.



SCHONE WOONOMGEVING

Afval en etensresten trekken ratten aan. Zorg daarom dat uw woonomgeving schoon is.

**De enige
Albert Heijn
in Twente
met een
ambach-
telijke
slagerij**



Armonia stelt zich voor...

Hallo buurtgenoten! Graag stellen wij ons even voor: Wij zijn muziekvereniging Armonia. Armonia is een eigentijdse en eigenwijze muziekvereniging met ongeveer 210 leden. Samen maken we met plezier muziek in maar liefst vijf orkesten (waarvan vier jeugdorkesten) en meerdere ensembles. Op deze manier bieden we muzikale uitdaging voor iedereen. Van jong tot oud, van piccolospeler tot slagwerker, van beginner tot (bijna) profmuzikant: voor iedereen is er plek.

Onze thuisbasis is De Klankkast, aan de Weusthagstraat 1, ons prachtige gebouw, waar ook plaats is voor een aantal andere verenigingen. Hier repeteren we niet alleen, maar we denken hier ook samen allerlei geweldig leuke projecten uit, oefenen met acteren voor onze theaterproducties en bouwen en schilderen aan decors. En uiteraard organiseren we hier ook graag andere activiteiten voor en met onze leden en vrijwilligers, zoals elk jaar een nieuwjaarsreceptie, een kerstgala en nog vele andere gezellige momenten. Nu en dan geven we ook op het plein buiten de Klankkast een concert met één of meer van onze orkesten. Wellicht heeft u dat wel eens gehoord. Kom dan gerust eens kijken en luisteren, dat zouden we heel leuk vinden!



125 jaar Armonia

Dit jaar bestaat Muziekvereniging Armonia 125 jaar! We zijn er heel erg trots op en blij mee dat we al zoveel jaren zo'n bloeiende vereniging zijn, met zoveel trouwe leden. We kijken er dan ook erg naar uit om ook in de toekomst nog vele mooie projecten te kunnen realiseren en samen te kunnen blijven genieten van de muziek.



Cultuurpodium Houtmaat seizoen 2021 gaat beginnen!

Zondag 4 juli

Friends or More & Krap Bie Kas



Zondag 11 juli

Backroad & Eastside



Zondag 18 juli

Bluespam & Groundhog



Zondag 25 juli

Urban Crossings & MC & The Jhonnies



Iedere zondag vanaf 4 juli t/m 26 sept. hebben we weer een mooi programma klaar staan!



Locatie: Buitenplaats de Houtmaat

Bewegen in de binnenstad... Doe je mee?

Genoeg stil gezeten de laatste tijd?

Kom naar de vakantie-activiteiten.

Voor wie?

Iedereen die weer eens iets leuks wil doen tijdens de vakantie.

Wat?

Activiteiten van 12 juli t/m 20 augustus op de dinsdag, donderdag en vrijdag-avond tussen 19.00 en 21.00 uur.

Waar?

De binnenstad van Hengelo.

Benieuwd naar het programma? Check www.opvakantieinhengelo.nl. Vanaf juli staat het programma online.

wijkkracht
Altijd antwoord

ZENGERINK

Makelaars & Hypotheekspecialisten



VERKOOPPLANNEN?

- Wij komen geheel vrijblijvend de waarde van uw woning taxeren
- Vertrouwd in uw wijk!
- Gratis deelname aan ons eerstvolgende OPEN HUIS
- Geen verkoop - Geen kosten
- Geen opstartkosten
- Wij maken graag met u een afspraak: 074 – 243 10 10



zengerink.nl

Zengerink Zeker.