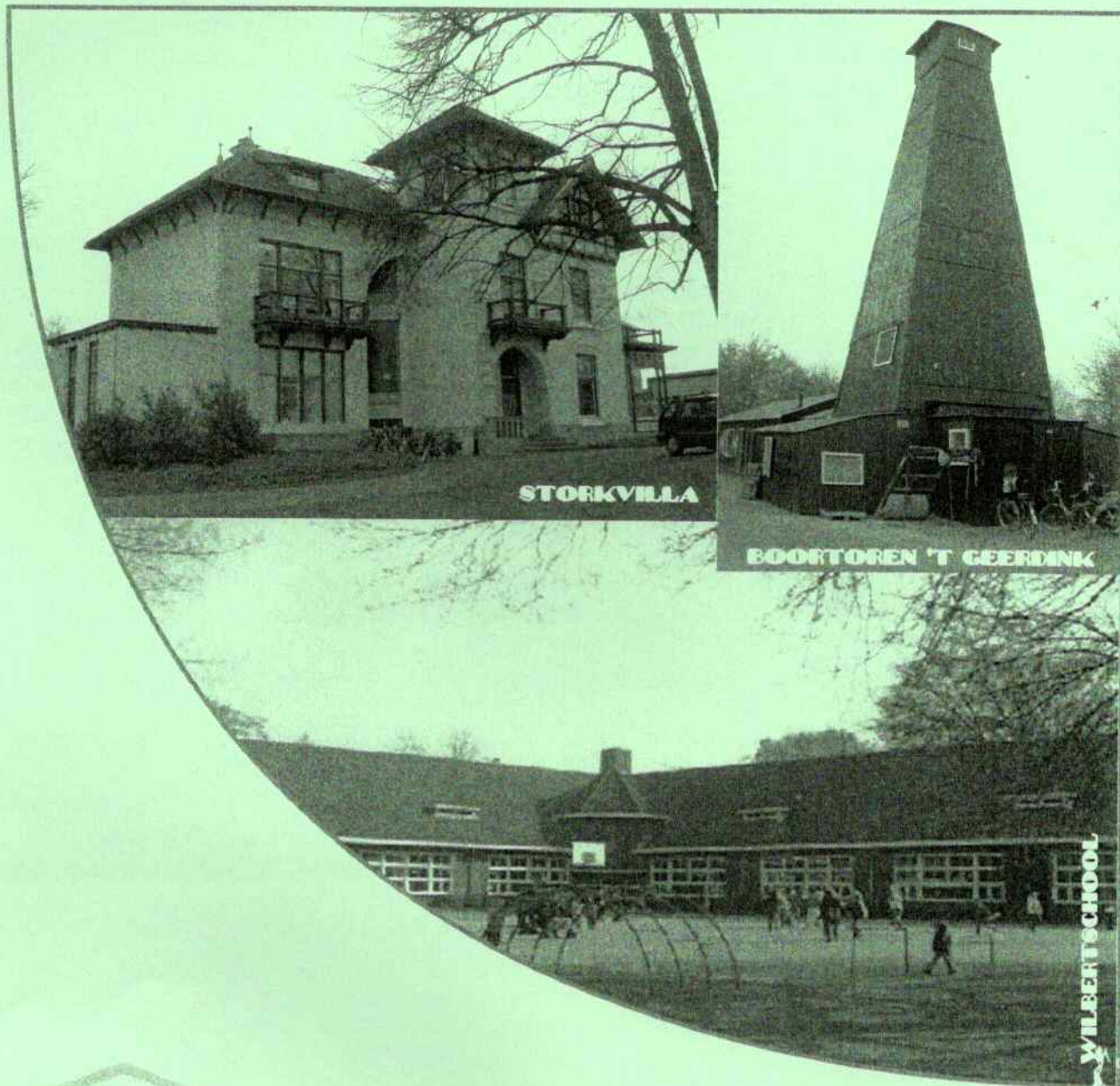


KIEK'N OP 'N ES



13e jaargang 2014 nr.2
e-mail: kiekn@hengelose-es.nl
www.hengelose-es.nl



U kunt stukjes uit de Kiek'n terug vinden op onze website
www.hengelose-es.nl

In deze Kiek'n op 'n Es o.a.

- 't Geerdink, Welbions, Scoren in de wijk, Wijkfeest 2014, Buurtbonnen 2014,
- Palet, Kulturhuske, Palmpasen, De Kuyperschool, Humanitas, de Nar,
- Nieuwe serie Nieuwe Noabers en nog veel meer.

Sluitingsdata e.d. wijkkrant Kiek'n op 'n Es voor 10 juli 2014.

Regelmatig krijgen wij tussentijds of te laat verzoeken binnen om een aankondiging of bericht in de wijkkrant te plaatsen. Helaas kunnen we niet aan deze vraag voldoen. Wij vragen hiervoor uw begrip. U kunt te allen tijde uw stukje aanbieden voor het plaatsen op onze website. Deze wordt op de vrijdag geplaatst. Mist u uw stukje in de wijkkrant dat kan. Ook deze keer hadden we veel toegestuurd gekregen. We moesten soms een moeilijke keus maken. Kijk op de website. Daar staat het ongetwijfeld vermeld. Zo niet mail het dan nog een keer naar ons toe.

Deze keer heeft u de wijkkrant wat later door onvoorziene omstandigheden. Wij zijn allemaal vrijwilligers die ons best doen om de wijkkrant op tijd bij u in de brievenbus te krijgen. Wilt u ons helpen met de wijkkrant! Graag! Mail ons, wij antwoorden zo spoedig mogelijk.

☎ Voor Wie en Door Wie ✍

Kiek'n op 'n Es is een uitgave van de Communicatie Werkgroep Hengelose Es. Wij proberen met Welbions, Wijkcentrum de Hengelose Es, 't Geerdink, BHM. en andere welzijnsinstellingen en maatschappelijke organisaties, gemeente en U samen te werken in de wijk. De ontwikkelingen die hierdoor ontstaan worden via deze wijkkrant naar u teruggekoppeld.

De nieuwtjes in deze wijkkrant worden aangeleverd door de organisaties uit de wijk en U als bewoner. Daarna worden deze uitgewerkt door de redactie- al dan niet met foto- tot een artikel. De redactie behoudt zich het recht voor een artikel in te korten of niet te plaatsen. Stukjes die beledigend, discriminerend of storend zijn voor een ander worden niet geplaatst Dit ter beoordeling van de redactie. Heeft u foto's van kinderen bij uw stukje! Vraag dan toestemming aan de ouders voor het plaatsen van deze foto's op onze website..

Als dit blad is samengesteld, wordt alles naar de drukker gebracht. Onze drukker is 't Geerdink. Bij 't Geerdink wordt de krant in het kader van een werkervaringsproject gedrukt. Vervolgens bezorgt Gerard Engbersen uw wijkkrant al 13 jaar. 5000 stuks. Helemaal alleen. Er kan dus hier ook wel eens wat mis gaan. AUB. bellen mensen!!!!

Heeft u opmerkingen of klachten of bezorging van dit blad aub. melden bij 't Geerdink van Alphenstraat 17a tel: 074-2420146 of bij Gerard tel. 0643807019

Redactie Tel: 06 19408265
 Correspondentie Adres : van Alphenstraat 17a 7556 JT
 E-mail : kiekn@hengelose-es.nl Website : www.hengelose-es.nl
 Communicatie Werkgroep Hengelose Es: mail kiekn@hengelose-es.nl

Opendag zondag 25 mei

Op zondag 25 mei a.s. houden we onze jaarlijkse opendag. U bent van 11.00 tot 15.00 uur welkom aan de van Alphenstraat 17a. U kunt dan informatie krijgen over onze verschillende projecten. Er zijn allerlei activiteiten voor kinderen zoals spelletjes en ponyritjes. En natuurlijk laten de vrijwilligers hun rijkdommen op de pony's zien. Ook is er een proef-ponygroep van 10.00 tot 11.00 uur. Kinderen van 7 t/m 12 jaar kunnen kennis maken met de ponygroep. Dit kost niets en uw kind kan ervaren of zij de ponygroep leuk vindt. Opgeven voor deze proefles kan bij 't Geerdink. 074.2420146 Dit kan ook op de dag zelf, maar er kunnen maar maximaal 18 kinderen aan de proef-ponygroep meedoen. Wie het eerst komt, wie het eerst maalt.

Printshop.

Bij 't Geerdink kunt u kopietjes laten maken. Wij kopiëren alleen zwart/wit. U levert u spullen kopieer klaar en kunt het dan op het afgesproken tijdstip weer ophalen. We kunnen boekjes, folders, gevouwen folders ect kopiëren op A4 en A5 formaat. Vraag eens naar de mogelijkheden en de kosten. Wie weet word u nog aangenaam verrast.

Zakgeldproject

Ben je een jongere in de leeftijd 13 t/m 17 jaar, je woont in de Hengelose Es, je gaat volledig of gedeeltelijk naar school, je hebt geen ander baantje en je hebt wel zin om wat te doen. Kom dan eens bij ons langs. Wat verdient je? Je verdient tussen de €2,00 en €2,75 per uur. Dit is afhankelijk van je leeftijd.

Je krijgt je geld 1 keer in de 2 weken op vrijdag. Klinkt dit interessant en wil jij je opgeven of meer informatie, bel dan 't Geerdink of kom op de open dag! Tot ziens op de opendag.



Ponygroep

Een ponygroep is een speelse manier om kinderen en pony's met elkaar om te laten gaan. De omgang van kinderen met elkaar en de verzorging en de omgang met de pony's staat voorop. Onder omgaan met elkaar verstaan wij: in de winter gezamenlijk stallen uitmesten, pony's borstelen en voeren. En natuurlijk hoeven teren en invetten.

De vrijwilligers helpen waar dat nodig is.

De ponygroep is er voor kinderen in de leeftijd van 7 t/m 12 jaar. Op maandag, dinsdag en donderdag is de ponygroep van 16.00 tot 17.00 uur.

Woensdag van 15.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur. Er is zijn geen ponygroepen in de vakanties. Op vrijdag is er ook een ponygroep maar daar worden de oudste kinderen opgeleid die eventueel vrijwilliger willen worden.

De kosten voor 1 kind zijn €15,- per maand. Voor 2 kinderen uit hetzelfde gezin €25,- per maand.

Ouder(s) of verzorger(s) worden geacht hun kind zelf op te geven bij de Boortoren of bellen naar Stichting 't Geerdink (074) 2420146.

Ook kunt u bij ons informatie krijgen over het Jeugd Sport Fonds.

Dus ieder kind kan als dat wil naar "onze ponygroep".



Informatie: 074 2420146

Mail naar info@hetgeerdink.nl of kijk op de website: www.hetgeerdink.nl

Acupunctuur Twente

Praktijk voor Chinese geneeskunde
Acupunctuur en kruiden
Margreet Ubels

Voor een betere gezondheid en meer energie

De praktijk is aangesloten bij beroepsvereniging Zhong.
Een verwijfsbrief is niet nodig.

De meeste aanvullende ziektekostenverzekeringen
vergoeden grotendeels de consultkosten.
Kijk voor meer info hierover op www.zhong.nl of informeer
bij uw eigen ziektekostenverzekeraar.

Hazelaarweg 60
7556 DP Hengelo
tel 06-27454937
info@acupunctuurtwente.nl
www.acupunctuurtwente.nl

OLDE KALTER HENGELO



www.oldekalterhengelo.nl

074 - 243 55 48

**Afval-/puin container
verhuur**



**Grond / zand
afvoer & levering**


Persephone
Mind - Body therapie

Lichaamsgerichte therapie
Cranio sacraal
Healing Touch
EMDR traumatherapie
Numerologie

Marjolein van Eck
Achterhoekse Molenweg 175
7556 GJ Hengelo (O)
Tel 06 33 701 244 / 074 78 50 205
Web: www.persephone-therapie.nl

PALMPASEN OPTOCHT

Zondag 13 april 2014



Nadat plm. 40 kinderen, onder toezien oog van drie fraaie Paashazen, de verstopte eitjes in de speeltuin hadden gevonden, begon de optocht. Onder de vrolijke klanken van de Drumfanfare en met de folkloristische dansgroep "Speulers en Daansers" in de achterhaede, trakken ouders en kinderen samen door de wijk om in Palet, ontmoeting centrum voor senioren, de prachtige versierde Palmpaasstok aan te bieden.



Foto Ton

Hier verzorgde de folkloristische groep een optreden en waagden zelfs een aantal jeugdige bezoekers zich in de kring om een poging te wagen. De bezoekers van Palet en alle andere aanwezigen genoten zichtbaar.

Eten in het Kulturhuske.

Weet u dat je iedere dinsdagavond om 18.00 uur kunt eten in het Kulturhuske?

Sinds geruime tijd wordt daar op dinsdagavond een warme maaltijd gekookt. Je eet wat de pot schaft en dat is iedere week anders. De kosten voor een maaltijd incl. een kopje koffie/ thee is €3,00. Je hoeft niet te reserveren.

Er is plaats voor plm.15 mensen.

Inlichtingen: Tel 06 2402450

Tineke Kusters

Stoffeerderij / kledingverstelatelier De Molen

In de zaak staan verschillende stoelen en banken en er liggen overal stalen van diverse stoffen en leer.



Hier ontmoet ik Zari en haar man Mahmoed. Zari vertelt dat haar man al 40 jaar meubelstoffeerder is. In Iran had hij 20 jaar een eigen zaak. Zari kwam als eerste in 1994 met haar dochter naar Nederland en Mahmoed volgde later met hun zoon. Het relaas van het leven dat ze achter zich lieten is nogal indrukwekkend. Ondanks alles wat hen is overkomen, is hun optimisme en doorzettingsvermogen bewonderenswaardig. Zij werkt al 15 jaar bij een atelier voor drie dagen in de week als coupeuse. Mahmoed is een echte vakman in hart en nieren. Eerst heeft hij drie jaar in Hengelo als stoffeerder gewerkt en daarna 12 jaar in Oldenzaal bij een gerenommeerde meubelfabriek. Tijdens deze fulltime baan is Mahmoed in 2012 al voor twee dagen in de week voor zichzelf begonnen op de huidige locatie. Binnen afzienbare tijd is de winkel de hele week geopend.

Mahmoed is ook gespecialiseerd als meubelontwerper en meubelmaker. Voor het restaureren van een stoel of antieke kast kunt u altijd bij hem terecht. Zari beheert het kleding verstellatelier dat zich in hetzelfde pand bevindt. Zij verstaat haar vak, ook in o.a. het ontwerpen en maken van bruidskleding. U bent van harte welkom om kennis te maken in het atelier en de werkplaats. Graag tot ziens.

Voorlopig geopend op vrijdag en zaterdag van 9.00 - 18.00 uur. Achterhoekse Molenweg 146, 7556 GR Hengelo Tel. 074-7501957

Een persoonlijk afscheid.



Wij voorzien u bij de uitvaart van een persoonlijk afscheid.
Wij zorgen voor een goede afsluiting van het leven.
Uw afscheid wordt zo persoonlijk als u wilt.

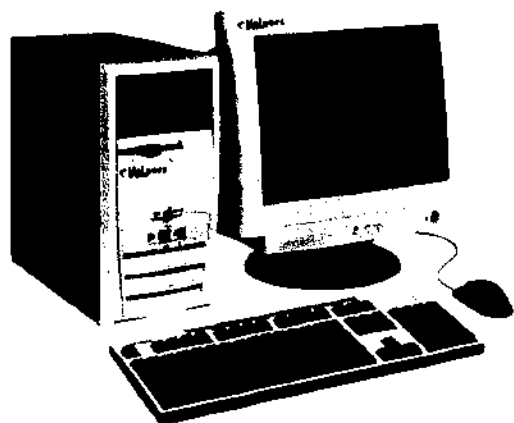
**Monuta Sap Uitvaart-
verzorging** in Hengelo
en omstreken. **24 uur
per dag** bereikbaar op
074-852 63 50. Ook als
u niet of elders verzekerd
bent. Kijk ook op
www.monutasap.nl

Monuta Sap

De steun bij iedere uitvaart.



Computer hulp nodig ?



Uw betalbare specialist voor:

- * Nieuwe en gebruikte computers.
- * Laptops en netbooks.
- * Printers en scanners.
- * Netwerken en bekabeling.
- * Reparaties en upgrades.
- * Aansluiten internet en email.
- * Systeem en netwerkbeheer.



Wij zijn ruim geopend:

Dinsdag t/m vrijdag van 10:00 tot 18:00.
Donderdag tot 20:00.

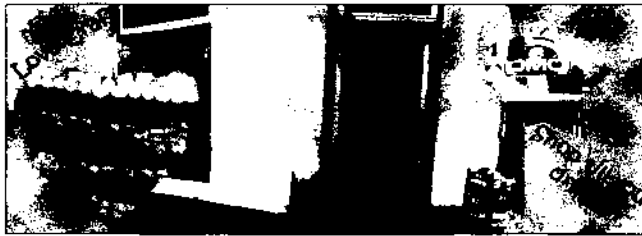
Zaterdag van 10:00 tot 17:00.

Keizers ICT Services

Oude Bornseweg 25
7556 GV Hengelo

Tel: 06-20804508
Email: info@keizers-ict.nl
Web: www.keizers-ict.nl

 **Keizers**
ICT Services



In de wijk "de Hengelose Es" aan de Lindenberg 1 is een leuk nieuw handwerk winkeltje geopend. Vol met supermooi garen (oa Catania en Lammy), een letterkast vol kralen/frutsels en leuke boekjes. Ook is er een klein assortiment hobby en furnitu- ren. Zoals viltten lapjes en knopen . Veel bezoekers lopen tevreden met een volle tas naar buiten.

Ik heb al een aantal wijkbewoners mogen verwelkomen in mijn winkel maar voor diegene die mij nog niet kennen stel ik me even voor: Mijn naam is Kim, ik ben 23 jaar oud en opgegroeid in Hengelo. Mijn grootste passie is handwerken. Ik leerde al op zeer jonge leeftijd haken en breien. Graag geef ik advies over alles wat maar met handwerk te maken heeft. Komt u niet uit een patroon of heeft u een vraag over materialen. Kom gerust even langs. Ik help u graag verder.

Handwerk Boetiek Trendykim - Lindenberg 1
Openingstijden: Ma: 15:00-17:30 Di/Wo: gesloten
Do: 09:00-14:00 Vr: 09:00-17:30 Za: 09:00-14:00
www.trendykim.nl



Nieuws van de Kuyperschool

In de maand maart hebben we ons bezig gehouden met het thema: 'Film en fotografie'.

Een prachtige limousine, geregeld door een ouder, kwam het schoolplein opgereden.



Enkele artiesten stapten uit om de zgn. Oscar in ontvangst te nemen. Op deze ludieke manier open- den we het project en drie weken later was de afsluiting. Alle genodigden, vooral de vaders en moeders maar ook de opa's en oma's , konden be- kijken wat de kinderen allemaal hadden gemaakt en beleefd rondom dit thema.

Elk jaar is er een thema dat wijkbreed wordt uit- gewerkt op de verschillende scholen. Het team van de Kuyperschool is er altijd heel enthousiast mee bezig. Samen met de ouderraad zorgen we dan voor een prachtige afsluiting.

PBS

Een methode om de veiligheid en de rust in de school zo optimaal mogelijk te beïnvloeden is PBS , dat wil zeggen Positive Behaviour Support. De Kuyperschool wil een school zijn waar het goed toeven is: veilig, sociaal en pedagogisch verant- woord. Een school waar een goede sfeer hangt. Dit zorgt ervoor dat kinderen zich goed kunnen ont- wikkelen en leerprestaties worden verbeterd. Daarom zijn we op de Kuyperschool gestart met PBS!

Wat is PBS?

Een schoolbrede aanpak voor gedragsverbeterin- gen binnen het onderwijs.

PBS werkt preventief tegen ongewenst gedrag of buigt dit gedrag om in positief gedrag. Bovendien laat PBS kinderen op een duidelijke manier weten welk gedrag er van hen wordt verwacht.

Door het bevestigen van wat kinderen goed doen en door het geven van oprechte, persoonlijke com- plimenten, wordt het gewenste gedrag een ge- woonte. En dat willen we bereiken!

Het gehele team van de Kuyperschool heeft inmid- dels studiedagen over PBS gevolgd. Dit onder lei- ding van Elsbeth Ruiterskamp van Hogeschool Edith Stein.

Tijdens de eerste PBS-studiedag hebben we als team naar elkaar uitgesproken welk gedrag we van leerlingen verwachten.

Daaruit zijn de volgende kernwaarden naar voren gekomen: **positiviteit, respect en veiligheid.**

Deze waarden vormen de uitgangspunten van onze gedragslessen. Daarnaast benadrukken we geheel volgens het principe van PBS, het **goede** gedrag van leerlingen door hen te complimenteren.

We zijn heel trots op onze school.

Met recht, want In februari hebben twee inspec- teurs de hele dag meegekeken bij ons op school. Onderwijskundig leiderschap, instructie door de leerkrachten, de zorg die wij bieden, alles is nauw- keurig bekeken en na afloop hebben het volste vertrouwen uitgesproken in de Kuyperschool. Prachtig nieuws!

Vriendelijke groeten Joyce van Binsbergen
Directeur Dr.A.Kuyperschool

Wouda De *Echte* Bakker



Winkelcentrum Hengelse Esch

tel. 074 - 2913058

Winkelcentrum Hasselo

tel. 074 - 2773609

Winkelcentrum Slangenbeek

tel. 074 - 2504663

Timeless

Inbreng en verkoop van 2e-hands dameskleding

Achterhoekse Molenweg 60

www.timeless-hengelo.nl

Een gezellige winkel,
mooie dameskleding, prettig geprijsd.
met aandacht voor de klant en
een persoonlijk advies.

Kortom: je neemt er wat van mee.

open: woensdag-vrijdag 12-17u., zaterdag 12-16u.



Praktijk voor Voetreflexzonetherapie

Edje de Groot



Uw adres voor ;
Voetreflexzonetherapie ,
Ontspannende Lichaamsmassage,
Kaartleggingen met verschillende
kaartsoorten

Aangesloten bij vakvereniging RING
Eventueel behandeling aan huis.

Tel.: 06-45472480

Edjedegroot@home.nl

www.edjevoetreflex.vpweb.nl

CHIROPRACTIE

hengelo

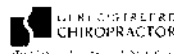


074 - 256 99 51

Rugklachten? Nekklachten? Hoofdpijn?

**Bel voor een afspraak of
een vrijblijvende screening!**

**Meer informatie op onze website:
WWW.CHIROHENGelo.NL**



Hazelaarweg 60



Scoren met de Hengelose Es' van start!

FC Twente, scoren in de wijk, Achilles '12 en Stichting 't Geerdink hebben een sportalliantie gesloten ten behoeve van de Hengelose Es. Samen zetten de partijen zich in voor een sportieve en sociale wijk. Daartoe is gestart met 'Scoren met de Hengelose Es', een project waarbij sport als middel wordt ingezet om de onderlinge verbondenheid tussen wijkbewoners te vergroten en hen te stimuleren zich in te zetten voor hun leefomgeving.

In samenwerking met de 2 coalitiepartners zal FC Twente het belang van vrijwilligerswerk uitdragen en zij doet dit via een sportprogramma voor teams van wijkbewoners. Kenmerken van de aanpak zijn: het groepsproces, de beloningen en de uitstraling van FC Twente waar op strategische momenten gebruik van wordt gemaakt.

Deelname aan het project is mogelijk vanaf 16 jaar en ouder. Het oogmerk is dat er 8 tot 11 teams worden gevormd van 10 personen en een begeleider bestaande uit de diverse netwerken. De teams gaan gedurende vijf maanden kennis maken met verschillende sporten. Denk hierbij aan teamsporten als voetbal, volleybal, honkbal en handbal, maar ook sporten die laagdrempelig zijn, zoals wandelen, fietsen, zwemmen, jeu de boules etc. Naast de beoogde trainingen kan men ook punten verdienen met sociale klussen in de buurt. Het verrichten van sportactiviteiten en sociale klussen wordt beloond met fraaie FC Twente-beloningen zoals wedstrijdkaarten, shirts, rondleidingen etc. De slotdag bestaat uit een grote meerkamp waarin alle sporten terugkomen die tijdens het project beoefend zijn. De keuze om bij dit project sport als middel in te zetten is logisch. Sporten is gezond, geeft een voldaan gevoel en brengt mensen dichterbij elkaar.

De keuze voor de geschetste aanpak heeft te maken met het feit dat op deze wijze

vrijwilligerswerk een logisch onderdeel wordt van een sportprogramma van de deelnemers en ook kansen biedt voor een blijvende vorm van vrijwilligerswerk na afloop.

De stichting FC Twente, Scoren in de wijk zal de projectleider/sportleider leveren, alsmede de faciliteiten van de club inzetten. Buurtinstelling en vrijwilligersorganisatie 't Geerdink zal een rol spelen in het werven van deelnemers en vrijwilligers voor de begeleiding van teams. De agogische deskundigheid van deze instelling wordt ingezet voor scholing van de vrijwilligers. De amateurclub Achilles'12 stelt de accommodatie ter beschikking, vrijwilligers voor begeleiding van de deelnemers en speelt een ook rol in de werving van de deelnemers.



Creatieve Hobby Markt Hengelose Es Vrijdag 7 November 2014

Vrijdag 7 november 2014 is er een Creatieve Hobby Markt in het Wijkcentrum De Hengelose Es, Uitslagsweg 47 Hengelo.

Er staan verschillende hobbyisten die hun zelfgemaakte creaties en hobbymaterialen te koop aanbieden zoals: Tassen gemaakt van tafelzeil, Sieraden, Wenskaarten, Kado artikelen, Sjaals, Vogelhuisjes, Fimo klei, Schilderijen enz.

U bent welkom van
13.00 tot 18.00 uur !!!
De entree is gratis!!!

Voor meer informatie kunt u mailen naar :
y.k.crea-hobby@outlook.com



welbions

Wat betreft de overlast van hondenpoep en -plas komt Welbions samen met de hondenschool Twente in actie! Er wordt gestart met een snuffelactie met een speurhond. Op die manier proberen we te achterhalen wie de eigenaar van de 'boosdoener' is. Schoonmaakkosten kunnen we op die manier bij de verantwoordelijke(n) in rekening brengen. De leefomgeving leefbaar houden is een verantwoordelijkheid van alle bewoners. U werkt hier toch ook aan mee. Wij gaan er vanuit dat ook u meewerkt! Stand van zaken uitplaatsen laagbouw

Uit de nieuwsbrief maart 2014.

Op dit moment hebben de laatste huurders uit de laagbouw met een vaste huurovereenkomst de formele huuropzegging van Welbions ontvangen.

Welbions is wettelijk verplicht de huur van deze woningen minimaal 6 maanden voor de einddatum van het sociaal plan, in dit geval 1 december 2014, op te zeggen. Welbions heeft er voor gekozen om dit ruim van tevoren te doen. Zodat alle bewoners die hiervoor in aanmerking komen zo lang mogelijk de tijd hebben om een nieuwe passende woning te vinden.

Daarnaast is er eind maart gestart met de huisbezoeken aan de J. Marisstraat in verband met de ingang van het sociaal plan per 1 mei 2014. Tijdens deze bezoeken wordt het sociaal plan uitgelegd, waaronder de urgentie en verhuiskostenvergoeding. Ook wordt er gekeken of men op enige wijze hulp of ondersteuning nodig heeft bij de verhuizing of op andere leefgebieden. Indien nodig, leveren de wijkconsulenten van Welbions maatwerk in de begeleiding.

Vragen?

Wij kunnen ons voorstellen dat u nog vragen hebt naar aanleiding van bovenstaand stukje. U kunt ons telefonisch bereiken via het algemene telefoonnummer (074) 24 68 300 of stuur een e-mail naar klantenservice@welbions.nl. U bent voor vragen ook van harte welkom op ons spreekuur in het wijkinfopunt aan de Willem van Konijnenburgstraat 29.



Een unieke kans om gratis samen met FC Twente in beweging te komen.

Bent u 55 jaar en ouder en wilt u samen met anderen gezellig bewegen en verschillende beweegactiviteiten ervaren, dan is deze oproep voor u. U wordt uitgenodigd door de stichting FC Twente, scoren in de wijk om 12 weken in en rondom het sportcomplex van voetbalvereniging Achilles'12 te komen bewegen.



We starten op vrijdagmorgen 9 mei een nieuwe groep Scoren door bewegen 55+. Voor deze groep zoeken we nog enkele vrouwen uit de wijk van 55 jaar of ouder.

Wilt u liever meedoen in september? Dat kan ook. Geef u op via email of bel voor informatie naar Jantinetten van Haagen. Tel. 06 510 914 00 jvanhaagen@rocvantwente.nl

humanitas

Humanitas Tandem Hengelo is op zoek naar jou!

Kun jij goed luisteren, ook als het stil is? Ben je geïnteresseerd in mensen? Wil je ervaring opdoen? Heb je een paar uurtjes per week over? Meld je dan aan voor het maatjesproject van Humanitas Tandem! Je bezoekt een man of vrouw die om wat voor reden dan ook in een sociaal isolement is geraakt. Hij of zij heeft weinig mensen om zich heen waarop kan worden teruggevallen. Samen kijk je wat nodig is om iemand uit het isolement te halen: bijvoorbeeld hoe het sociale netwerk kan worden vergroot. Voor maximaal één jaar ben jij het maatje.

Wie zoeken wij?

Iedereen: man of vrouw, jong of oud, veel of weinig (levens-) ervaring die één keer per week een deelnemer wil bezoeken. Ook is er de mogelijkheid om via een chatprogramma contact te

hebben. Heb je een maatschappelijke opleiding gedaan? Dan kan dit ook een leuke ervaring voor je cv opleveren. We krijgen namelijk regelmatig verwijzingen via hulpverleners waardoor we werken met verschillende doelgroepen. Wij zorgen voor een interne opleiding en ondersteuning. En jij? Jij wordt een mooie dankbare ervaring rijker!

Is je interesse gewekt? Neem dan geheel vrijblijvend contact op voor meer informatie met Hannie Pellen - van Ekelen, coördinator Humanitas Tandem; 074-2437733 of via h.pellen@humanitas.nl



NORDIC WALKING IN DE HENGELOSE ES



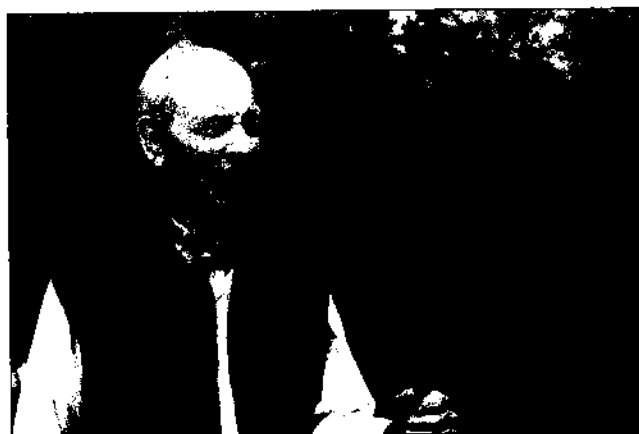
Lijkt het u wat om met ons mee te wandelen? Iedere donderdagochtend om 9.15 uur is er de mogelijkheid tot Nordic Walking vanaf het Wijkcentrum de Hengelse Es. We lopen ongeveer een uur. Als u geen eigen stokken heeft kunt u ze lenen van het Wijkcentrum. We zijn een kleine, trouwe groep wandelaars die soms in de omgeving van het Weusthag loopt, maar regelmatig elders, zoals b.v. bij het Lonnekermeer of in het Hulsbeek. Dan carpoolen we. Bij terugkomst drinken we gezamenlijk een kopje koffie. Deelname aan onze wandelingen inclusief het lenen van stokken is gratis.

U kunt vrijblijvend komen kennismaken op een donderdagochtend. Maar u kunt ook contact opnemen met het Wijkcentrum (074 - 2504020) of met een van onze contactpersonen:

Aalve Eppinga: tel. 074-2917574
Liesbeth Bekkenutte: tel. 074-2436027



Nieuwe Noaber met de heer Egbert Bolte 83 jaar jong.



Tekst en foto: Frans Mensink

Familie Bolte is 10 jaar geleden in Hengelo gekomen. In Almelo had Egbert een grote tuin waar hij veel groentes verbouwde. Nu heeft hij een volkstuinje. Hij deelt de opbrengst met zijn medebewoners. Zijn buurvrouw die een spierziekte heeft is erg blij met zijn groentes. Groentes uit de super kan ze slecht verdragen. Ook worden de burens regelmatig in de bloemetjes gezet, die kweekt hij ook. Egbert houdt niet van stilzitten. Niemand doet tevergeefs een beroep op hem. Zo helpt hij ook bij 'Het Palet', de dagvoorziening van Carint Reggeland en brengt hij hun nieuwsbrief rond. Hij vormt samen met de heren Bertus Pieters en Jaap Koot een driemanschap en onderhouden het appartementencomplex. „De vorige huismeester was er maar 1,5 uur per week, die hebben we maar weggestuurd, daar hadden we natuurlijk niets aan“, zegt Egbert, „samen zorgen we ervoor dat het er netjes uitziet“. Ze repareren kleine dingen. Rond de feestdagen hangen ze de feestverlichting op aan de buitenkant van het gebouw. Egbert vindt het geen probleem om met zijn 83 jaar nog tot 3 hoog de ladder op te klimmen. Ze zijn het aanspreekpunt voor de bewoners. Wanneer er iets mis is met de lift of de elektrische deuren dan zorgen zij ervoor dat het opgelost wordt. Als het aan Egbert ligt blijft hij nog jaren noaberhulp geven.

Kijk voor meer informatie op www.nieuwenoaaber.nl, www.hengelse-es.nl, het Hengelse weekblad, wijkkrant Kiek'n op 'n Es en op de prikborden bij wijkcentra en ontmoetingsruimten.



Een auto-ongeval. En dan?

(Deel 10 van de serie "Letselfschade uit de praktijk")

De meeste mensen kunnen zich er gelukkig niets bij voorstellen. Een leven dat na een verkeersongeval van de ene op de andere dag volledig op zijn kop komt te staan. Toch overkwam dit Johan Wittenburg.

Wat er gebeurde

Johan reed met zijn auto over de snelweg A1 naar zijn werk. Voor hem zag hij plotseling een file. Reden waarom hij afremde. De persoon die achter hem reed, anticipeerde hier echter niet op. Johan zag de auto in zijn achteruitkijkspiegel snel dichterbij komen. Vlak daarna volgde er een geweldige klap. Johan bleek van achteren te zijn aangereden.

Johan voelde direct een stekende pijn in zijn nek. Tevens werd hij misselijk en duizelig. Hevig geschrokken kwam hij zelf uit zijn auto. Omdat zelf verder rijden niet meer ging, werden de nooddiensten gewaarschuwd. Een ambulance bracht hem naar de ZGT in Hengelo, waar hij uitgebreid onderzocht werd. Op de foto's van zijn nek werden geen breuken gezien. Johan had een nekkneuzing opgelopen en hij moest het een tijdje rustig aan doen.

Aansprakelijkheid bij een aanrijding

Wanneer iemand letsel oploopt door een achterop aanrijding, is de WAM-verzekeraar van de achterop gereden auto in beginsel aansprakelijk voor de (letsel)schade van het slachtoffer.

De claim van Johan

Johan wendde zich tot ons kantoor met de vraag of hij zijn schade zou kunnen verhalen. Daarop heb ik Johan thuis een bezoek gebracht. Dit ter inventarisatie van zijn schade. Vervolgens is de verzekeraar aansprakelijkheid gesteld, waarna aansprakelijkheid werd erkend en direct een eerste voorschot van € 1.000,00 naar Johan werd overgemaakt.



mr. Floor Boomkamp is register-expert personenschade bij Boomkamp & Zwarts Letselschade specialisten. Zij woont in 't Wilbert. Wilt u graag weten of u recht heeft op schadevergoeding? Bel dan geheel vrijblijvend naar 0570-511 120 of 06-231 640 91 of mail naar info@bzletselschade.nl voor gratis betrouwbare rechtshulp. Ook voor een second opinion van uw zaak.

Welke schade van Johan werd vergoed

Gelukkig herstelde Johan na het ongeval voorspoedig en had hij 4 maanden later nergens last meer van. Samen met hem heb ik toen opnieuw geïnventariseerd welke schadeposten voor vergoeding in aanmerking kwamen. Het bleek uiteindelijk te gaan om de volgende schadeposten: zijn jas en shirt welke op de spoedeisende hulp waren verknipt, eigen risico van de zorgverzekeraar, extra reiskosten voor bezoeken aan de specialist, mantelzorg door zijn gezin bij de huishoudelijke taken die hij zelf normaliter altijd deed, hulp van vrienden en bekenden bij het brengen en halen naar diverse afspraken en smartengeld. In totaal een schade van € 4.025,00. Dit bedrag werd met succes op de aansprakelijke verzekeraar verhaald, waarna het dossier van Johan kon worden gesloten.

Hoe het zit met de kosten voor het inschakelen van een gespecialiseerde letselfschadejurist?

De aansprakelijke verzekeraar is op grond van art. 6:96 BW verplicht om de redelijke kosten van rechtsbijstand, naast alle overige schade, te vergoeden. Daardoor heeft onze juridische hulp Johan zelf dus niets gekost!

* Omwille van de privacy is de naam van cliënt gefingeerd.

Zet in op je buurt

Gemeente heeft een ton aan buurtbonnen
Een kerstmarkt of een straatspeeldag
organiseren, speeltoestellen of een
theatervoorstelling, bloembakken of een
kunstwerk. Het is allemaal mogelijk met een
buurtbon! En het mooie is: tot 15 november
kunt u ze weer aanvragen.

De gemeente Hengelo stelt het komende jaar
voor de stad een ton beschikbaar. Dit is
inclusief restanten uit 2012 en 2013.

Een buurtbon is een tegoedbon die u kunt inzetten
om uw buurt mooier, veiliger en gezelliger maken.
Hebt u een goed idee? Download dan het
aanvraagformulier op www.hengelo.nl/buurtbon of
haal een aanvraagformulier op bij het stadhuis,
het stadskantoor, de bibliotheek aan de
Beursstraat, het kantoor van Welbions aan de Paul
Krugerstraat en de buurt- en wijkcentra in
Hengelo. Het ingevulde formulier stuurt u naar de
gemeente. Aanvragen worden in volgorde van
binnenkomst behandeld, dus op is op! De
bewonersorganisatie in uw wijk brengt advies uit
aan de gemeente of uw idee in aanmerking komt
voor een buurtbon.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de procedure en criteria,
kijk dan op www.hengelo.nl/buurtbon. Ook kunt u
daar een boekje en filmpje bekijken over de
ideeën die in de afgelopen jaren zijn gerealiseerd.
Inspiratie genoeg, maar eigenlijk denken we dat
u zelf prima ideeën kunt bedenken!
Hebt u vragen of hulp nodig bij het invullen, neem
dan contact op met de Helpdesk Subsidies
Bewonersparticipatie, via wijkaanpak@hengelo.nl
of telefoon 14074.

Let op: uw aanvraag moet uiterlijk 15 november
2014 bij de gemeente Hengelo binnen zijn!

Aanvraag sturen naar:

Gemeente Hengelo, College van B en W.
t.a.v. Helpdesk Subsidies Bewonersparticipatie.
Antwoordnummer 168, 7550VB Hengelo
Een postzegel is niet nodig

ATTENTIE AUB.

Beste wijkbewoners zoals U misschien gelezen
heeft is het systeem van de **BUURTBONNEN**
veranderd.

U kunt nu het hele jaar aanvragen indienen, maar
hou er rekening mee dat het budget bedoelt is
voor de hele wijk en voor een heel jaar.

Op is dus echt op!!!!!!!

Het totale budget bedraagt €14.374,10.

Aanvraagformulieren/voorwaarden zijn af te halen
bij het Wijkcentrum en te downloaden van de
Gemeentelijke site.

Namens het bestuur

~~~~~  ~~~~~

### **WIJKFEEST 2014**

Het wijkfeest zal worden gevierd op zondag 7  
september a.s.

Voor de kinderen is er weer een kledjes markt.  
Deelname hieraan is gratis.

Het "kled" mag niet groter zijn dan 2x2 meter.

De locatie is het parkeerterrein aan de achterkant  
van het Winkelcentrum.



### **KRAAM HUREN voor het WIJKFEEST ?**

Wilt u ook mee doen aan de rommelmarkt of de  
warenmarkt op het jaarlijks wijkfeest?

Huur een kraam!!!!

Wanneer: vanaf maandag 14 april en daarna iedere  
maandagavond tot en met 26 mei 2014.

Waar: Wijkcentrum de Hengelose Es, Uitslagweg  
47, Hengelo Tijd: 19.00-20.00 uur.

Reservering alleen tegen contante betaling.

Inlichtingen: 06-39197274 of 074-2423873





# Hans Wachtmeester Uitvaartverzorging

De zorg die u uit handen wilt geven neem ik graag van u over

## Een afscheid dat bij ú past

- persoonlijke aandacht
- meer dan 20 jaar ervaring in het begeleiden van uitvaarten
- 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar
- in heel Twente



van het eerste tot het laatste contact dezelfde uitvaartverzorger  
ongeacht waar u verzekerd bent

bel: 062 201 201 9

Samen toewerken naar een persoonlijk afscheid

Plataanstraat 4, 7556 CB Hengelo  
[info@hanswachtmeester.nl](mailto:info@hanswachtmeester.nl)  
[www.hanswachtmeester.nl](http://www.hanswachtmeester.nl)

# Vitaal

## Je gezondheid in balans

### Behandelingen:

Bioresonantie  
Acupunctuur  
Homeopathie  
Biofotonen  
Voedingsadviezen  
Mindfulness  
Coaching & begeleiding



### Klachten:

Bornsestraat 24 Hengelo [www.centrumvitaal.nl](http://www.centrumvitaal.nl)  
074 - 291 41 43

Uw clubblad moet gedrukt worden ?  
U heeft folders nodig ?

# PRINTSHOP

**Stichting 't Geerdink**  
voor welzijn en werk  
van Alphenstraat 17  
074-2420146 vraag naar Ferry

Enkelzijdig A4 € 0,03    Dubbelzijdig A4 € 0,047  
Enkelzijdig A3 € 0,047    Dubbelzijdig A3 € 0,067  
Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden



**ROZ: voor starters en ondernemers in de Hengelose Es**

#### **Oriëntatieworkshop 'Goed voorbereid van start'**

Wilt u uw dromen waarmaken en een bedrijf starten? Een eigen bedrijf runnen is spannend, uitdagend en vooral leuk! Maar een goede voorbereiding is van groot belang. Deze oriëntatieworkshop is een uitstekende eerste stap richting ondernemerschap. U krijgt inzicht in wat er bij het starten van een eigen bedrijf komt kijken en wat het ROZ hierbij voor u kan betekenen.

Deze workshop wordt bijna wekelijks gegeven in Ondernemerscentrum H164 aan de Enschedesestraat 164 in Hengelo. Meer informatie, data en aanmelden: <http://trainingen.rozgroep.nl>.

#### **Ondernemen in de wijk Hengelose Es**

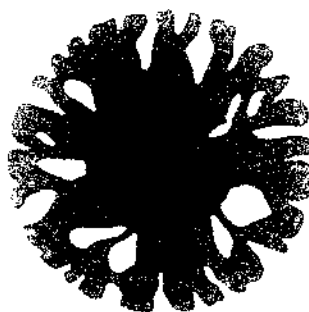
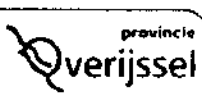
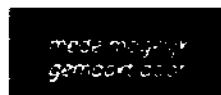
Het ROZ weet dat ondernemers erg belangrijk zijn voor de wijk. Als een bedrijf goed draait, heeft dat een positief effect op de wijk. Gezonde bedrijven zijn van belang voor een bloeiende economie en werkgelegenheid in de wijk. Ook als ondernemer in de wijk Hengelose Es kunt u gebruik maken van het dienstenaanbod van het ROZ. Verkeert uw bedrijf in problemen? ROZ biedt schuldhelpverlening voor ondernemers. Onze adviseurs adviseren en begeleiden u bij het afwikkelen van uw schulden. Samen met u zoeken we naar oplossingen.

#### **Contact**

Neem vrijblijvend contact (074 241 5100, [info@rozgroep.nl](mailto:info@rozgroep.nl)) op met het ROZ om een afspraak te maken. Wij staan in de Hengelose Es voor u klaar!

Meer informatie vindt u op onze website: [www.rozgroep.nl](http://www.rozgroep.nl)

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste ondernemersnieuws en interessante bijeenkomsten en trainingen? Volg ons nu op [twitter.com/rozgroep](https://twitter.com/rozgroep) en [facebook.com/rozgroep](https://facebook.com/rozgroep).



**CULTUURPODIUM  
HOUTMAAT**

**Cultuurpodium  
Houtmaat  
Het buitenpodium van  
Twente,  
is er klaar voor!**

Het programma is zo goed als rond. Hanneke Mentink, onze nieuwe programmeur, legt de laatste hand aan het programma voor 2014.

Een programma vol nieuwe gezichten en groepen. Ondertussen is de technische crew onder leiding van Daan Scholten bezig om proef te draaien met de nieuwe geluidsinstallatie. Met trots en enorm veel energie zullen zij straks zorgen dat de kwaliteit voor de microfoon verspreid wordt over het terrein van de Houtmaat. Voor artiesten en publiek is de nieuwe installatie een grote kwaliteitssprong.

Onze fotograaf Wim van der Geest en de ontwerpers van TriMotion zijn bezig de website en PR uitingen te verbeteren. De beleving van het Cultuurpodium wordt omgezet in vijf belevingen: Zomers genieten - gevarieerd programma - ook voor jonge gezinnen - lekker van eten en drinken - de ontmoetingsplek voor jong en oud. De Crea doe tafel ontbreekt ook dit jaar niet en wordt zelfs uitgebreid. Lous Kerkhof zal haar creatieve ideeën omzetten naar nog meer activiteiten voor de jonge kinderen.

De Houtmaat onder leiding van Carel Weijschede is al weken bezig de terrassen om te bouwen. Zicht -en looplijnen zijn aanmerkelijk verbeterd. De kleine hapjes kaart wordt uitgebreid. Het genieten van Twentse producten kan gelijk al bij de opening op 11 mei.

Theo Kleizen en Robert Aalbers hebben intussen de organisatie voor de Film Karavaan neer gezet. Dit jaar zal een bescheiden start gemaakt worden met enkele filmvoorstellingen in het Weusthag. Het bestuur en de vele vrijwilligers ontmoeten u graag weer vanaf 11 mei.



**het  
weusthag**



## Nieuwsbrief Ontmoetingsruimte Palet Uitslagsweg 99-5 Hengelo mei en juni 2014 voor alle

### senioren van de Hengelose Es

De vrijwilligers van de ontmoetingsruimte Palet heten alle senioren uit de Hengelose Es van harte welkom bij een activiteit of kom eens kennis maken.

Iedere Dinsdag Noaberdag van 10.00 uur tot 16.00

uur met een gevarieerd programma

Elke dinsdagavond Spelletjes avond van

19.30 - 21.30 uur. Een avond vol

gezelligheid met kaarten, rummikub,

biljarten enz. Op deze avond nodigen we

alle geïnteresseerden uit om ook eens

een kaartje te leggen of misschien te

biljarten of te sjoelen. Aanvang 19:30

uur, zaal open 19:00 uur. Toegang gratis

Elke donderdagochtend van 10.00 - 11.30 uur

koffieochtend. Koffie kost slechts 75 cent

Bovenstaande activiteiten gaan ook in de zomer

door.

**Mei.**

Dinsdag 20 mei Noaberdag met creatieve middag.

Dinsdag 27 mei wordt er tijdens de Noaberdag

een kleine bingo gespeeld vanaf 14.00 uur. Kaarten

kosten 1 euro, max. 2 kaarten p.p. met kleine

prijsjes en een hele boel gezelligheid.

Donderdag 29 mei Hemelvaartochtend

Een gezellige morgen met een traditionele

wandeling en een speciale afsluiting, vanaf 10.30

is de koffie klaar, zie de extra flyer.

**Juni.**

Dinsdag 3 juni Noaberdag met creatieve middag.

Zondag 8 en maandag 9 juni Pinksteren.

Dinsdag 10 juni Noaberdag met muziek en gezellig

meezingen. Maandag 16 juni Bingo. Kaarten kosten

€ 1,50 per stuk, maximaal 2 kaarten per persoon.

Aanvang 19:30, zaal open 19:00 uur

Dinsdag 17 juni Noaberdag met creatieve middag.

Dinsdag 24 juni wordt er tijdens de Noaberdag

een kleine bingo gespeeld vanaf 14.00 uur. Kaarten

kosten 1 euro, max. 2 kaarten p.p. met kleine

prijsjes en een hele boel gezelligheid.

Donderdag 26 juni Koffieochtend.

Elke woensdagmiddag Koersbal.

Koersbal van 14.30 uur tot 16.30 uur gooien de

dames en heren weer een bal in de koers over de

mat naar een klein balletje. Nog nooit gedaan kom

dan gewoon een keertje proberen!

Voor meer informatie kunt u bellen met;

Dhr. J. Scharenborg tel: 0742424225 en

Th. Gerritzen 0742422291

Vakantie van 11 juni tot 13 augustus

### Juli

Dinsdag 1 juli Noaberdag met creatieve

bezigheden. Dinsdag 8 juli Noaberdag met

koersbal. Dinsdag 15 juli Noaberdag met creatieve

bezigheden. Dinsdag 22 juli Noaberdag met

quizmiddag. Dinsdag 29 juli Noaberdag met bingo.

### Eetpunt Palet

Ook in de zomer is er de mogelijkheid om op

woensdag en vrijdag en eens in de 14 dagen op

zondag te genieten van een driegangen menu

inclusief een kop koffie.

Dankzij de inzet van vrijwilligers kunnen wij u deze

maaltijd nog steeds aanbieden voor een redelijke

prijs. Heeft u ook wel eens iets te vieren!!!! Maak

het u zelf wat makkelijker ...bij het eetpunt van

Palet zijn ook uw gasten van harte welkom.

Misschien wilt u wel met een klein groepje even

genieten van dat speciale moment.

Bent u nieuwsgierig geworden, informeer dan

even naar het menu en de mogelijkheden bij

Mevr. D. van Beers. Tel. 074- 2774293

Heeft u interesse in een van de activiteiten te

ondersteunen als vrijwilliger. Wij kunnen nog

vrijwilligers gebruiken. Informatie en opgave bij

A.Uland tel. 0620079799

~~~~~ ☐ ~~~~~

Heb je talent en lijkt het je leuk om bij een theatergezelschap te zitten?

Dan is Theatergroep de Nar opzoek naar jou. We

zijn opzoek naar enthousiaste actieve leden die

interesses hebben op theatergebied uit heel

Twente en omstreken. Bij ons is het lidmaatschap

gratis. We zoeken spelers, licht/geluidtechnici,

decorbouwers en kostuummakers.

De Nar is een allround theatergezelschap uit

Twente, die repeteert in Wijkcentrum "Hengelose

Es"- iedere dinsdag van 19.30- 22.00u aan de

Uitslagsweg 47- Hengelo. Ieder jaar verzorgen we

verschillende theatervoorstellingen en

evenementen. Onze leden hebben uiteenlopende

leeftijden, maar houden allemaal van hard werken

en veel plezier.

Je bent van harte welkom als je 18 jaar of ouder

bent! Interesse?

Kom langs of neem contact op met:

www.facebook.com/TheatergroepDeNar

of bel: 06-28197265.

**Zaterdag 8 maart
was het Internationale vrouwendag**



Deze dag werd dit jaar gevierd in Wijkcentrum de Hengelose Es. Uitslagsweg 47

*Het thema van deze dag was:
Prachtige Krachtige Vrouw
Celebrate yourself as a woman.*

De dag werd georganiseerd door Melissa Marks van Wijk in Werking, Nicole van de Woning en Sabine Rotman. Met enige ondersteuning van Scala wijkteam Midden, Carint Reggeland en Loes.

Er hebben 100 vrouwen deelgenomen aan de dag. Het wijkcentrum was feestelijk versierd met gekleurde ballonnen. Na een warm welkomstwoord van Melissa Marks konden de vrouwen deelnemen aan verschillende workshops. Bij een aantal workshops werden ze heerlijk in de watten gelegd. Ze konden kiezen tussen: een massage, een kappersbehandeling, een schoonheidsbehandeling of een behandeling van een nagelstylist.

Verder kon iedereen deelnemen aan een workshop creatief, gegeven door de eigenares van de creatieve winkel Coloridos.

Ook was er een inspirerende creatieve workshop pimp-up je kleding. Alle dames konden zich laten fotograferen hoe fantastisch zij er uitzagen tijdens een fotoshoot.

In de pauze was er koffie en thee en heerlijke zoete lekkernijen.

In de hal stonden verschillende stands zoals, de Tafel van Een, Loes, Scala ROC en Carint Reggeland. Na alle workshops verzamelde iedereen zich weer in de grote zaal. Hier gaven de modellen van Tuunte een spetterende modeshow! Daarna hield Melissa een inspirerende speech voor alle prachtige krachtige vrouwen en gaf Melissa nog een Zumba les waarbij de vrouwen heerlijk stonden te swingen.

Als slot was er voor iedereen nog een heerlijk drankje met overheerlijke internationale hapjes gemaakt door de dames van voormalig ROZA. Iedereen ging met een bosje bloemen naar huis. Deze dag werd mede mogelijk gemaakt door de vele sponsors en alle vrijwilligers. Ook met ondersteuning van wijkcentrum de Hengelose Es in de vorm van het beschikbaar stellen van het gebouw en de BHM door middel van de buurtbonnen. Iedereen nogmaals heel hartelijk dank hiervoor! Het was een geslaagde middag!!

**Nieuw in Hengelo:
team Samen Sterk Midden**



Samen Sterk zoekt in Hengelo Midden naar praktische oplossingen voor

mensen met vragen of problemen. Dat doen zij samen met de betrokken wijkbewoner en met de mensen in zijn/haar directe omgeving. Ook wordt samen gewerkt met de vrijwilligers en organisaties in de wijk. Als het nodig is kan Samen Sterk professionele of specialistische zorg inschakelen. Samen Sterk werkt volgens het principe: vinden - verhelderen - verbinden. Thema's die hierin aan bod komen zijn: Werk en inkomen, Sociale participatie, Gezondheid (geestelijk en lichamelijk) Veiligheid, Opvoeding Wonen.

Wie vormt team Samen Sterk Midden?

Het team bestaat uit zes personen: Maaïke Broeksema, Jolanda Hartman, Bea Molema-Ooms, Jihâl Avci-Erten, Tim Blanken, Zuleyha Ozermis, Manon Reinders

Waar is team Samen Sterk Midden te vinden?

Als uitvalsbasis gebruikt team Samen Sterk Midden wijkcentrum de Hengelose Es. Vanuit het wijkcentrum trekt het team veel de wijk in om de bewoners op te zoeken. Elke werkdag zijn de teamleden van 9u. tot 12u. aanwezig en kunt u binnen lopen om eens kennis te maken. Telefonisch is het team te bereiken op: 06 23 98 93 05.

Samen Sterk Midden. Wijkcentrum De Hengelose Es Uitslagweg 47, 7556 LN, Hengelo



Belangrijke telefoonnummers



| | |
|---|--------------|
| Huisartsenpost | 088 5551155 |
| Wijkbeheer | 074 2459459 |
| Wijkaanpak | 074 2459231 |
| Welbions | 074 2468300 |
| Politie Hengelo | 0900-8844 |
| Gemeente Hengelo | 074 2459876 |
| Scala Welzijnswerk | 074 2553000 |
| Stichting 't Geerdink | 074 2420146 |
| Peuterspeelzaal Het Esje | 06 14132576 |
| Wijkcentrum de Hengelose Es | 074 2504020 |
| Kinderboerderij Weusthag | 074 2459468 |
| Energiebesparing | 074 2550602 |
| Storing of gaslucht | 0800-9009 |
| Kindertelefoon | 0800-0432 |
| Wilbertschool | 074 2914499 |
| Annie M.G. Schmidtschool | 074 2433343 |
| Dr. A. Kuyperschool | 074 2913236 |
| Plechelmusschool | 074 2916271 |
| Hunnenborg school | 074 2911629 |
| Info Wijkkrant Kiek'n op 'n Es | 06 19408265 |
| Palet | 074 3673200 |
| Sensor | 09000767 |
| Allochtone Vrouwen telefoon | 0800 0240027 |
| Meld Misdaad Anoniem | 0800-7000 |
| St. Informele Zorg Steunpunt Hengelo | 074 2914242 |
| Muziek ver. Armonia | 074 2437589 |
| Info Kulturhuske Gerard Engbersen | 06 43807019 |
| Welzijn Ouderen Hengelo SWOH/ Zorgloket | 074 2459131 |

Mist u een telefoonnummer laat ons dat weten via e-mail kiekn@hengelose-es.nl



**Lichaamsgerichte therapie -
Marjolein van Eck**

*Wat is dat,
wat voor mensen komen er,
wat kost het?*

Dit zijn de vragen die ik veel krijg, dus handig om eens uit te leggen! Het is net zoiets als andere therapie of coaching, dus ik gebruik ook gesprekken; we praten samen wat er gaande is, maar ik heb aan den lijve gemerkt hoeveel sneller het gaat als je daarbij met het lichaam werkt.

Dat wil zeggen dat je naar de plek toe kunt gaan waar veel vastgehouden wordt. Dat kan je zelf voelen als bijvoorbeeld spanning, onrust, pijn, hartbonken, steen in de maag, noem maar op. Ik duw en masseer niet, maar we blijven samen bij datgene wat zich voordoet en volgen wat er is. Dat is de beste manier om de 'tijger in de ogen' te kijken en dan pas verandert er werkelijk iets. Maar er komen ok mensen die daadwerkelijk ergens pijn hebben.

Bij behandelingen gebruik ik meestal een combinatie van methoden, verschillend per persoon en afhankelijk van wat op dat moment nodig is. Het is dus niet van te voren te zeggen wat iemand nodig heeft, daarvoor moeten we nagaan wat er is en wat er werkt. Bij de één gaat dat in 2 sessies, een ander komt een paar keer en is er dan doorheen; er zijn ook mensen die met een bepaalde regelmaat komen om de zaak weer wat te 'updaten' of om tot rust te komen en bij te tanken. Dan is het een soort APK voor jezelf!

De technieken die ik gebruik zijn gesprekken, cranio-sacraal therapie en Healing Touch-energetisch werk. Daarnaast gebruik ik traumatechnieken zoals EMDR, sessies over vergeving (anderen en jezelf), diep werkende ademhalingstechnieken en numerologie om jezelf te kunnen begrijpen. Mindfulness/ opmerkzaam zijn is een belangrijk onderliggend thema bij alles wat ik doe.

Tot slot heb ik een behoorlijk helder voelend vermogen wat op een vraag ingezet kan worden; inzicht in levenden en overledenen.

Meer uitleg over de technieken vind je op de betreffende pagina's van mijn website. Daar vind je ook een aantal beoordelingen van cliënten.

Wat voor mensen er komen:

mensen met verdriet, bijv. vanwege overlijden of scheiding, mensen die spanning hebben omdat ze teveel en te hard werken, burn out, mensen die angstig zijn, om een bepaalde reden of zomaar af en toe in de nacht. Lichamelijke klachten, slapeloosheid, moeheid, geen zin meer in het leven, schuldgevoel over iets wat je gedaan hebt. Boosheid op een ander over iets wat er gebeurd is, problemen in relaties, pijn, gedoe met kinderen, verwarring.

We kijken altijd samen of we er wat mee kunnen; als ik merk dat het niet werkt verwijs ik je zonder meer door met mijn analyse.

Wat het kost: de behandelingen worden vergoed uit je aanvullende verzekering omdat ik volledig erkend ben. Je **eigen risico wordt daarbij NIET gebruikt**. Bij je verzekering valt het meestal onder natuurgeneeswijzen, alternatieve therapieën.



Als je geïnteresseerd bent of het wat voor je is, bel of mail dan:

Marjolein van Eck Achterhoekse Molenweg 175
7556 GJ Hengelo 06 33701244 / 074 7850205
info@persephone-therapie.nl
www.persephone-therapie.nl



Nieuwe Noaber Deze keer met Sjiewke Emmens



Tekst en foto: Arjan Littooi

Alweer 6 jaar wonen Sjiewke en haar man in Hengelo. Daarvoor woonden zij in het westen van Nederland, vlak bij zee. Een totaal andere omgeving. Sjiewke is Nieuwe Noaber omdat zij een oogje in het zeil houdt bij een oudere mevrouw die wat verderop in de buurt woont. Voor het gemak noemen wij haar buurvrouw. Zij wil liever niet met naam en foto in de krant en dat begrijpen wij best.

"Toen wij hier pas woonden liep buurvrouw altijd een rondje door de buurt en wanneer ik dan in de

tuin bezig was kwam zij een praatje maken en af en toe dronk zij hier een kopje koffie." Vertelt Sjiewke. "Vanaf het moment dat de dochter van buurvrouw overleed hebben wij meer contact en ben ik ook meer bij haar thuis. En sinds zij minder mobiel is gaan wij bijvoorbeeld samen naar de kapper en doe ik wat boodschappen. Zij durft de drukke straat niet meer alleen over te steken. Buurvrouw heeft nu inmiddels een rollator en van de thuiszorg een alarmknop aan een ketting zodat ze hulp kan vragen als zij valt. Dat is een hele geruststelling."

Buurvrouw wordt prima verzorgd en Sjiewke houdt haar nu van een afstandje in de gaten. "Ik doe dit met liefde. Je krijgt er heel veel voor terug."

Kijk voor meer informatie op www.nieuwenoaaber.nl www.hengelse-es.nl en op de prikborden bij Wijkcentra en ontmoetingsruimten. In deze wijkkrant zal alleen de nieuwe Noaber uit de wijk de Hengelse Es staan. Maar kijk ook in het Hengelse weekblad daar staan iedere twee weken een stukje over uw nieuwe Noaber in.



Winkelwagentjes:

Af en toe zijn er wijkbewoners die hun boodschappen naar huis brengen in en winkelwagentje. In principe is het niet toegestaan de winkelwagens buiten de parkeerzone mee te nemen. Voor het wijkbeeld is het niet opbeurend dat er overal wagentjes staan. De wijkbeheerder Henk Braakhuis geeft aan dat hij ze steeds meer op de galerijen van de flats tegen komt, er is vooral een toename in de Weusthagstraat. We willen u, als wijkbewoners, met klem vragen uw boodschappen in de boodschappentas mee te nemen.

De politie gaat inzetten op extra controles. Dus loopt u verder dan de twee parkeerplaatsen aan de H. leefsmestraat dan loopt u de kans dat u een boete krijgt op een boete.

We willen u bij voorbaat danken voor uw medewerking.





Albert Heijn Boddeman

Winkelcentrum de Hengelose Esch

Tel: 074-2555480 Telefax: 2555482